

## LEVETID

Under forudsætning af, at periodiske eftersyn af udstyret gennemføres med jævne mellemrum og til tiden er der ikke en bestemt tilladt levetid f. faldblokken.

## PERIODISKE EFTERSYN

Efter hver 12 måneders brug skal faldblokken tages ud af brug og underkastes et grundigt periodisk eftersyn.

Eftersynet kan foretages alene af udstyrets producent el. dennes autoriserede forhandler.

Ved periodisk eftersyn vil der blive fastsat, hvor længe udstyret kan anvendes inden det skal til næste eftersyn.

Samtlige oplysninger vedrørende det periodiske eftersyn skal noteres i logbogen.

## UDRANGERING

Faldblokken skal omgående tages ud af brug hvis der skulle opstå enhver form for tvivl vedrørende dens forskriftsmæssige tilstand og funktionsdygtighed. Udstyret kan tages i brug igen først efter at et grundigt fabrikseftersyn er blevet udført af udstyrets producent el. dennes autoriserede forhandler og efter at denne har givet sit skriftlige samtykke til, at udstyret tages i brug på nyt. Faldblokken skal omgående tages ud af brug og sendes til producenten el. dennes autoriserede forhandler for at gennemføre et grundigt eftersyn, så snart det har standset et fald. Enhver form for reparationer el. servicearbejder kan udelukkende udføres af udstyrets producent el. dennes autoriserede forhandler.

Notificerede enhed, som er ansvarlig for tilsyn under fremstilling:

APAVE SUDEUROPE SAS, 8 rue Jean-Jacques Vernazza – ZAC. Saumaty-Séon – BP 193, 13322 MARSEILLE CEDEX 16 FRANCE - No. 0082

Notificeret organ, som er ansvarlig for udstedelse af EF overensstemmelseserklæring iht. bekendtgørelse 2016/425:

CIOP PIB - No.1437, CENTRALNY INSTYTUT OCHRONY PRACY - PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY, ul. Czerniakowska 16, 00-701 Warszawa, PRODUCENT: PROTEKT, 93-403 LODZ, ul. Starorudzka 9, POLAND

## LOGBOG

Den virksomhed, hvor udstyret anvendes, er ansvarlig for indførelse i logbogen. Logbogen udfyldes inden første udlevering til brug. Enhver form for oplysninger vedrørende udstyret (betegnelse, serienummer, købsdato og ibrugtagningsdato, brugernavn, oplysninger vedrørende reparationer og eftersyn samt årsager til, at udstyret blev taget ud af brug) skal fremgå af logbogen for det givne udstyr. Logbogen udfyldes af den person, der er ansvarlig for værnemidler på den givne virksomhed. Foreligger der ikke en udfyldt logbog må personligt faldsikringsudstyr ikke anvendes.

BETEGNELSE			
REFERENCENUMMER		PRODUKTIONS DATO	
UDSTYRETS SERIENUMMER		KØBSDATO	
BRUGERNAVN		IBRUGTAGNINGSDATO	

## TEKNISKE EFTERSYN

EFTERSYNS-DATO	ÅRSAG TIL GENNEMFØRELSE AF EFTERSYN	KONSTATEREDE SKADER / GENNEMFØRTE REPARATIONER, ANDRE BEMÆRKNINGER	DATO FOR NÆSTE EFTERSYN	UNDERSKRIFT AF PERSONEN, DER HAR UDFØRT EFTERSYNET

ed-1/18.06.2019



## BRUGSANVISNING

Før brug bør brugsanvisningen

læses nøje



CE 0082 EN 360:2002

## FALDBLOK

# CR255V

MAX FODGAARD A/S



Faldblokken er en delkomponent af personligt udstyr til beskyttelse mod fald fra højde i overensstemmelse med EN 360:2002. Faldblokken skal anvendes til beskyttelse af en person.

Brugerens tilladelige vægt udgør 140kg.

Tilgængelige længder af driftswiren:

- Ref. no. CR255V 06 (6 meter)
- Ref. no. CR255V 08 (8 meter)
- Ref. no. CR255V 11 (11 meter)

Mekanisme til oprulning af line med bremse og fald dæmpende element i plasthus

Øverste svirvel, der bruges til fastgørelse af udstyret til forankringspunktet

Driftswire i -rustfrit stål Ø 5mm

Bærehåndtag

Typeskilt

**FALDBLOK**  
**REF. CR 255 V**  
Længde af linen: ... m  
Serienummer: 00000000  
Produktionsdato: mm åååå

Nummer af den europæiske standard  
**EN 360:2002**

CE-mærke og nummer af det godkendte prøvningsinstitut, der er ansvarlig for tilsyn med produktion af udstyret

CE 0082

Udstyrets producent el. forhandler

MAX FODGAARD A/S



Karabinhage m. svirvel (som ekstra tilbehør fås forskellige typer karabinhager m. faldindikator)

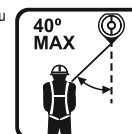


Måneden og året for næste fabriks eftersyn. Udstyret må ikke bruges efter denne dato. OBS.: Forud for første anvendelse skal datoen for fabriks eftersynet mærkes (dato for første anvendelse +12 måneder, f.eks. dato for første anvendelse: 01.2019, eftersynsdatoen: 01.2020)

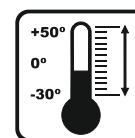
## MÆRKNING AF



Før hver brug bør du kontrollere lasemekanismens funktionsdygtighed



den acceptable forskydning af arbejdslinen i forhold til den lodrette



Temperatur-omfang ved brug af udstyret



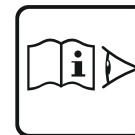
den tilladte kropsvægt på den faldende



Opbevares indendørs, beskyttes mod direkte sollys, fugt og andre aggressive stoffer



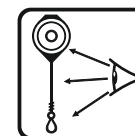
brug kun sikkerhedsseler i henhold til EN 361



Læs brugsanvisningen før brug



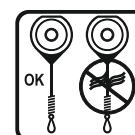
Opspolet line må ikke slippes pludseligt



Før hver brug bør der gennemføres en visuel inspektion af udstyret



Udstyret må ikke repareres af brugeren selv



Er linen er defekt må udstyret ikke anvendes



fastgør udstyret til punktet på den permanente konstruktion (forankringspunktet) vha. et drejeregreb



udstyret bør ikke fastgøres til punktet på den permanente konstruktion (forankringspunktet) vha. et beslag

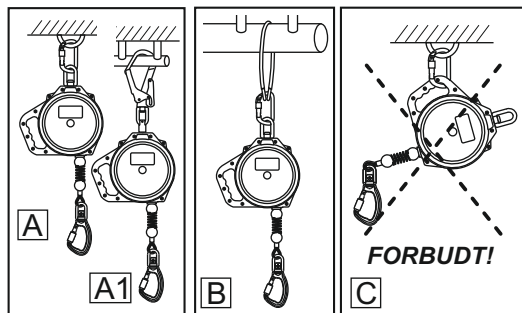
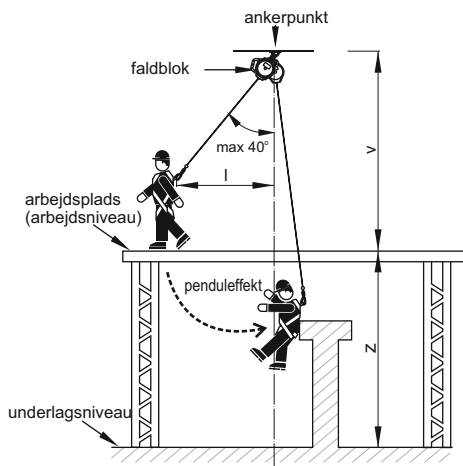
## VISUEL INSPEKTION FØR BRUG

Før hver brug påhviler det personen, der ønsker at bruge udstyret, at foretage en grundig visuel inspektion af udstyrets komponenter, dvs.: hus, karabinhage, svirvel, arbejdsline el. strop (i fuld længde) med henblik på at konstatere eventuelle mekaniske, kemiske og termiske beskadigelser. Desuden bør vedkommende kontrollere funktionsdygtighed af mekanismen til opspolning og bremsning – dette kan gøres ved kraftigt at trække i arbejdslinen/stroppen. Linen/stroppen skal blive aflåst og den må ikke blive spolet yderligere af. Efter at man har sluppet linen/stroppen skal denne blive frit spolet op (trukket ind) af udstyret. Inspektionen og kontrollen gennemføres af udstyrets bruger. Forekommer der enhver form for defekter el. er der opstået tvivl i forhold til udstyrets forskriftsmæssige tilstand og funktionsdygtighed skal det straks tages ud af brug. Under brug beskyttes alle udstyrets komponenter mod kontakt med olier, opløsningsmidler, syrer og baser, åben ild, splinter af varme metaller og genstande med skarpe kanter. Under arbejde på gitterkonstruktioner skal man forhindre arbejdslinen/stroppen i at blive viklet ind mellem de enkelte elementer af konstruktionen. Anvendelse i områder m. meget støv el. olie bør undgås. Anvendelse af faldblokken som en del af systemet til beskyttelse mod fald fra højde skal være i overensstemmelse med anvisninger indeholdt i betjeningsvejledninger for de enkelte komponenter af systemet og gældende standarder:

- EN 361 — for seler;
- EN 362 — for forbindelsesled;
- EN 795 – for forankringspunkter (ankerpunkter).

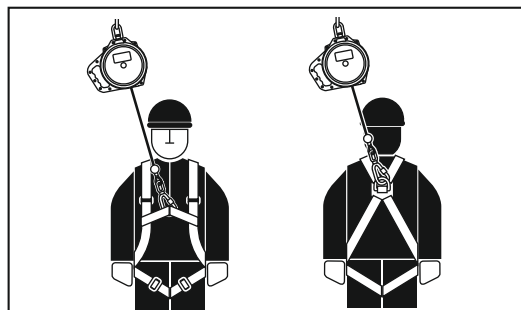
## KRAV I FORHOLD TIL ARBEJDSPLADSEN

Udstyret fastgøres til et forankringspunkt (ankerpunkt) kun via svirveln og vha. karabinhagen [A] el. gribekrogen [B] i overensstemmelse med EN 362 el. EN 795. Det er forbudt at fastgøre udstyret til forankringspunktet ved hjælp af bærehåndtaget [C]. Forankringspunktet skal være placeret ovenfor brugeren og dets brudstyrke skal udgøre mindst 12 kN. Forankringspunktets udformning og opbygning må ikke give anledning til at udstyret bliver automatisk frakoblet el. glider af. Det anbefales at anvende mærkede og godkendte forankringspunkter, der opfylder krav iht. EN 795



## KRAV I FORHOLD TIL FORANKRINGSPUNKTER

Forankringspunktet, hvortil faldblokken fastgøres, skal være anbragt ovenfor brugeren. Er faldblokken monteret i det lodrette plan ovenfor brugeren skal den mindste, påkrævede frihøjde under arbejdsstedet (arbejdsniveauet) udgøre 1,5 m. Afviger faldblokkens line fra det lodrette plan kan der forekomme penduleffekt. For at undgå risikoen i forbindelse med penduleffekten bør man huske på, at linjen under ingen omstændigheder må afvige fra det lodrette plan med mere end 40°. I så fald kan brugeren bevæge sig inden for "I" afstand ikke større end 1/2 "N". Så skal den mindste, påkrævede frihøjde under arbejdsstedet (arbejdsniveauet) udgøre 1,5 m + "I" afstand.



## FASTGØRELSE AF FALDBLOKKENS DRIFTSWIRE TIL FALDSELE

linens karabinhage må udelukkende fastgøres til selens forreste eller bagerste fastgørelsespunkt. Selen skal opfylde krav iht. EN 361.

- karabinhagen skal altid være aflåst vha. låsemekanismen

## De grundlæggende regler for brug af personlige værnemidler

- personligt faldsikringsudstyr bør udelukkende anvendes af personer, der har gennemgået oplæring indenfor dets brug
- personligt faldsikringsudstyr må ikke anvendes af personer, hvis sundhedsmæssige stand kunne påvirke sikkerheden under hverdagsbrug el. under en redningsaktion
- der skal udarbejdes en redningsaktionsplan, som om nødvendigt vil kunne implementeres
- uden producentens skriftlige samtykke må brugeren ikke selv foretage enhver form for ændringer af udstyret
- enhver form for reparationer må udelukkende foretages af udstyrets producent eller producentens autoriserede repræsentant
- personligt faldsikringsudstyr må ikke anvendes til andre formål, som det ikke er beregnet til
- personligt faldsikringsudstyr udgør personligt udstyr og det bør anvendes af én person
- før brug kontrolleres, om alle delkomponenter af udstyret, der indgår i systemet til beskyttelse mod fald fra højde, er forenelige. En gang imellem kontrolleres forbindelser og tilpasning af udstyrets elementer for at undgå utilsigtet løsning el. frakobling af elementerne
- det er forbudt at anvende sæt af beskyttelsesudstyr, hvor funktion af nogen som helst af systemets dele forstyrres af funktionen af andre dele
- alle dele af forankringssystemet være i overensstemmelse med relevante lovgiver, brugsvejledninger for udstyr og gældende standarder:
- EN 361 — for seler
- EN 353-1, EN 353-2, EN 354, EN 355, EN 360, EN 362 –for faldsikringsystemer
- EN 795 – for ankerpunkter (faste forankringspunkter)
- EN 358 — for støttebælter og støtteliner
- før hver brug af udstyret foretages der en grundig, visuel inspektion for at kontrollere udstyrets stand og korrekt funktion
- under den visuelle inspektion kontrolleres alle udstyrets dele og særlig mærke lægges til enhver form for beskadigelser, ualmindelig slitage, korrosion, overskæringer og ukorrekt funktion. Særlig mærke lægges til:
- faldsele og støttebælte – spænder, justeringselementer, fastgørelsespunkter (karabinhager), stropper, søm, stropper;
- faldtæmper – fastgørelseslækker, stropper, søm, hus, karabinhager;
- tekstilliner og -føjinger: line, kovser, karabinhager, justeringselementer, splejsninger;
- stålliner og -føjinger: line, wires, klemmer, løkker, kovser, forbindelsesled og justeringselementer;
- faldblok: line el. strop, korrekt funktion af opruller og låsemekanisme, hus, faldtæmper og forbindelsesled;
- skinnestiger: udstyrets hovedparti, korrekt glidefunktion, funktionsdygtighed af låsemekanisme, ruller, skruer, nitter, forbindelsesled, faldtæmper;
- forbindelsesled (karabinhager): hovedparti, nitter, hovedbeslag, funktion af låsemekanisme;
- mindst en gang om året, efter hver 12 måneders brug, tages udstyret ud af brug for at gennemføre et grundigt, periodisk eftersyn. Periodiske eftersyn kan foretages af en person, der er ansvarlig for periodiske eftersyn af personlige værnemidler på virksomheden, og har kompetencer inden for dette område. Periodiske eftersyn kan også udføres af udstyrets producent el. en person / et firma autoriseret af producenten. Alle udstyrets elementer kontrolleres grundigt, og særlig mærke lægges til enhver form for beskadigelser, ualmindelig slitage, korrosion, overskæringer og ukorrekt funktion, jf. forrige punkt.
- I visse tilfælde, hvis udstyret har en kompliceret og kompleks opbygning, såsom i tilfælde af faldblokke, kan periodiske eftersyn udelukkende foretages af udstyrets producent el. dennes autoriserede forhandler. Efter gennemførelse af periodisk eftersyn vil datoen for næste, periodiske eftersyn blive fastsat.
- jævnlige periodiske eftersyn er vigtige med hensyn til udstyrets tilstand og brugerens sikkerhed, som afhænger af udstyrets fulde funktionsdygtighed og holdbarhed.
- i forbindelse med periodiske eftersyn kontrolleres, om alle mærkningselementer på udstyret er læselige (typeskilt)
- enhver form for oplysninger vedrørende faldsikringsudstyret (betegnelse, serienummer, købsdato og ibrugtagningsdato, brugernavn, oplysninger vedrørende reparationer og eftersyn samt årsager til, at udstyret blev taget ud af brug) indføres i logbogen for det givne udstyr. Den virksomhed, hvor udstyret anvendes, er ansvarlig for indførsel i logbogen. Logbogen udfyldes af den person, der er ansvarlig for værnemidler på den givne virksomhed. Foreligger der ikke en udfyldt logbog må personligt faldsikringsudstyr ikke anvendes.
- sælges udstyret til udlandet, skal leverandøren sørge for, at betjenings- og vedligeholdelsesvejledning samt oplysninger vedrørende periodiske eftersyn og reparationer af udstyret, udfærdiget på det sprog, der er det offentlige sprog i udstyrets bestemmelsesland, medfølger.
- er der opstået enhver form for tvivl angående faldsikringsudstyrets stand el. korrekte funktion skal det omgående tages ud af brug. Udstyret kan tages i brug igen først efter at et grundigt fabrikseftersyn er blevet udført af udstyrets producent el. dennes autoriserede forhandler og efter at denne har givet sit skriftlige samtykke til, at udstyret tages i brug på nyt.
- de personlige værnemidler, som blev anvendt til forebyggelse af et fald, skal tages ud af brug og destrueres permanent.
- det eneste tilladte udstyr til sikring mod fald fra højden bestemt til at bæres af brugeren er sikkerhedssele i henhold til EN 361.
- et faldsikringsystem kan kun fastspændes til sikkerhedsselelernes fastgørelsespunkter (beslag, klamper) mærket med blokbogstavet "A".
- forankringspunktet (forankringsudstyret) for udstyr til beskyttelse mod fald fra højde skal have en stabil konstruktion og det skal være placeret således, at risikoen for fald og den frie faldlængde er begrænset. Forankringspunktet skal være placeret ovenfor brugerens arbejdsplads. Udformning og opbygning af forankringsudstyr/forankringspunkt skal garantere varig forbindelse af udstyret og skal forhindre udstyret i utilsigtet frakobling. Det anbefales at anvende godkendte og mærkede forankringspunkter i henhold til EN 795.
- man skal under alle omstændigheder kontrollere frihøjde, som der skal bevares under brugeren det sted, hvor personligt udstyr til beskyttelse mod fald fra højde ønskes anvendt, så brugeren ikke rammer nogen genstande/en lavere overflade under standning af fald. Størrelse af den påkrævede frihøjde under arbejdspladsen tjekkes i betjeningsvejledningen for det beskyttelsesudstyr, man ønsker at anvende.

**TIME OF USE**

Retractable type fall arrester can be used without time limit on condition periodic inspections are carried out timely.

**PERIODIC INSPECTIONS**

After each 12 months of usage the retractable type fall arrester should be withdrawn from use and subject to a detailed periodic inspection. The device can be subject to inspection only by the manufacturer or his authorized representative. During periodic inspection period of use of the device date of the next inspection should be arranged. All information regarding the periodic inspection must be recorded in the Identity Card.

**WITHDRAWAL FROM USE**

Retractable type fall arrester must be withdrawn from use immediately, if there are any doubts in regard of its correct condition and function. The device must not be used until the equipment manufacturer or his authorized representative carries out a detailed inspection and gives his written consent to use the equipment again. Retractable type fall arrester must be withdrawn from use immediately and sent to the manufacturer or his authorized representative to carry out a detailed inspection, if it has been used to arrest a fall. Any repair or service works can performed only by the device manufacturer or his authorized representative.

Notified body responsible for controlling the production phase of the device:

APAVE SUDEUROPE SAS  
8 rue Jean-Jacques Vernazza – ZAC. Saumaty-Séon – BP 193  
13322 MARSEILLE CEDEX 16  
FRANCE - No. 0082

Notified body responsible for EU type test certification in accordance with Regulation 2016/425:

CIOP PIB - No.1437  
CENTRALNY INSTYTUT OCHRONY PRACY - PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY  
ul. Czerniakowska 16, 00-701 Warszawa

**IDENTITY CARD**

It is the responsibility of the user organisation to provide the identity card and to fill in the details required. The identity card should be filled in before the first use by a competent person, responsible in the user organization for protective equipment. Any information about the equipment like periodic inspections, repairs, reasons of equipment's withdrawal from use shall be noted into the identity card by a competent person in the user organization. The identity card should be stored during a whole period of equipment utilization. Do not use the equipment without the identity card.

MODEL AND TYPE OF EQUIPMENT			
SERIAL/BATCH NUMBER		DATE OF MANUFACTURE	
REFERENCE NUMBER		DATE OF PURCHASE	
USER NAME		DATE OF FIRST USE	

**PERIODIC INSPECTION AND REPAIR HISTORY CARD**

DATE OF INSPECTION	REASON FOR INSPECTION OR REPAIR	DEFECTS, CONDITION NOTED REPAIRS CARRIED OUT	NAME AND SIGNATURE OF COMPETENT PERSON	NEXT INSPECTION DATE



**INSTRUCTION MANUAL**

Carefully read the manual before using the equipment.



**MAX FODGAARD A/S**



**CE 0082 EN 360:2002 RETRACTABLE TYPE FALL ARRESTER**

**CR255V**

Retractable type fall arrester is a component of personal fall protection equipment compliant with EN 360:2002. Retractable type fall arrester provides protection for one user.

Permissible user's weight is 140kg.

Available lengths of work cable:  
- Ref. no. CR255V 06 (6 meters)  
- Ref. no. CR255V 08 (8 meters)  
- Ref. no. CR255V 11 (11 meters)

Upper rotary holder (CR250V) or connector (CR251V) used to attach the device to anchor point

Cable retractor with brake and energy absorber in plastic housing

Stainless steel work cable Ø 5mm

Handle for device transportation

Identity label

**RETRACTABLE TYPE FALL ARRESTER**  
**REF. CR 255 V**  
Cable length: ... m  
Serial number: 00000000 Date of manufacture: mm yyyy

Number of European standard  
**EN 360:2002**

CE mark and number of the notified body controlling production of the equipment

**CE 0082**

Device's manufacturer or distributor mark

**MAX FODGAARD A/S**



Month and year of next manufacturer's inspection. Do not use the device after this date. Note: Before first use mark the date of the manufacturer's inspection (date of first use + 12 months, e.g. first use 01.2019 – mark inspection 01.2020)

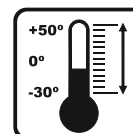
**DEVICE MARKING:**



Before each use check function of the locking gear.



Permissible inclination of work line from the vertical line



Range of device usage temperatures



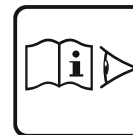
Permissible user's weight



Store in rooms, protect from direct sunlight, moisture and other aggressive substances



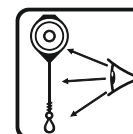
Use full body harness compliant with EN 361 only



Read the manual before use



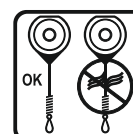
Do not release the device cable suddenly when extended



Inspect the device before each use



Do not repair the device on your own



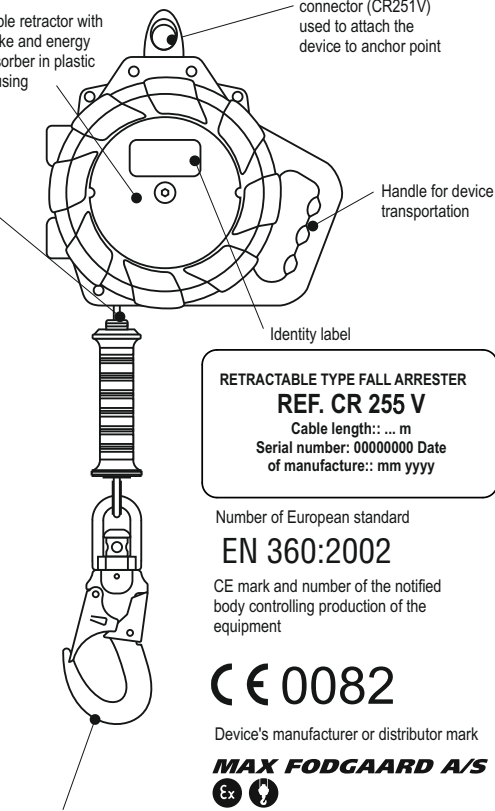
Do not use the device with damaged cable



Attach the device to a structural anchor point (anchor point) using rotary holder



Do not attach the device to a structural anchor point (anchor point) using handle for device transportation



## INSPECTION BEFORE USE

Before each use of the device the user must carry out a detailed inspection of components of the device: housing, snap hook, holder, work cable or webbing (over the whole length) for mechanical, chemical and thermal damages. It is necessary to check operation of retracting and braking gear by dynamically pulling the work cable/ webbing. The cable/ webbing should be locked and stop extending any further. After the cable/ webbing is released, it should be easily folded (retracted) by the device. Inspections and checks should be carried out by the user of the device. If there are any defects or doubts in regard of the correct condition and function of the device, it should be withdrawn from use immediately.

During usage protect all parts of the device from contact with oils, solvents, acids and alkali, open flame, molten metal spatters and objects with sharp edges. During operation on truss structures avoid interweaving the work cable/webbing between individual parts of the structure. Avoid usage of the device in dusty and oily environments.

Use of retractable type fall arrester as a part of a fall protection system must be in accordance with instructions for individual parts of the system and standards in force:

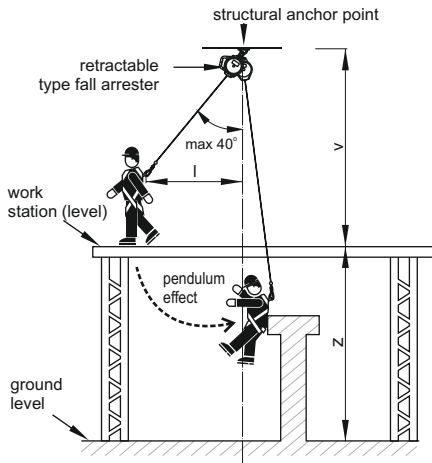
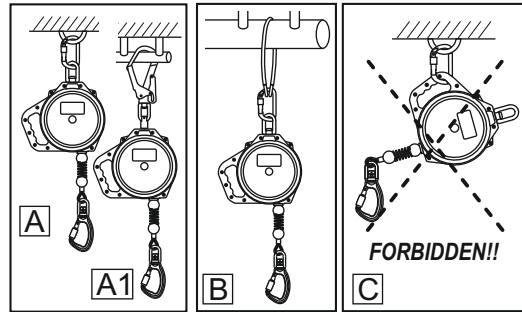
- EN 361 - Full body harness;
- EN 362 - Connectors;
- EN 795 - Anchor devices (anchor points).

## CONNECTING THE FALL ARRESTER TO STRUCTURAL ANCHOR POINT

The fall arrester must be connected to structural anchor point by the top swivel link (CR250) using a connector [A] or top connector (CR251) [A1] or sling [B] complying with EN362 or EN795 standards. It is strictly prohibited to attach the device using its carrying handle [C].

Structural anchorage point should be situated above the job place and have static resistance min. 12kN.

The shape of the structural anchorage point should not let self-acting disconnection of the device. It is recommended to use certified and marked structural anchorage point complied with EN 795.



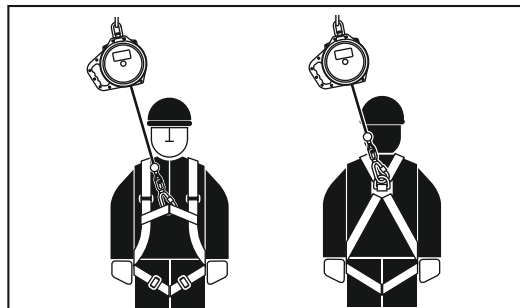
## REQUIREMENTS FOR STRUCTURAL ANCHOR POINTS

Structural anchor point which the retractable type fall arrester is attached to, should be located above the user.

If retractable type fall arrester is attached vertically above the user, minimum required free space below the work station (level) must be 1.5m.

When work cable of the retractable type fall arrester is deflected from the vertical line, a pendulum effect may occur. To avoid a related risk, pay attention that the device work line deflection from the vertical never reaches 40°. In such case the user may move in the horizontal over a distance "I" no greater than 1/2 "v".

Then the minimum required free space under the work station (level) must be 1.5m + distance "I".



## CONNECTING WORK CABLE OF RETRACTABLE TYPE FALL ARRESTER TO FULL BODY HARNESS

- snap hooks on work cable should be connected only to front or dorsal attachment point on the harness. Full body harness should be compliant with requirements of EN 361
- always secure the snap hook locking gear with locking gear

## THE ESSENTIAL PRINCIPLES FOR USERS OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT AGAINST FALLS FROM A HEIGHT:

- personal protective equipment shall only be used by a person trained and competent in its safe use.
- personal protective equipment must not be used by a person with medical condition that could affect the safety of the equipment user in normal and emergency use.
- a rescue plan shall be in place to deal with any emergencies that could arise during the work.
- being suspended in PPE (e.g. arresting a fall), beware of suspension trauma symptoms.
- to avoid symptoms of suspension trauma, be sure that the proper rescue plan is ready for use. It is recommended to use foot straps.
- it is forbidden to make any alterations or additions to the equipment without the manufacturer's prior written consent.
- any repair shall only be carried out by equipment manufacturer or his certified representative.
- personal protective equipment shall not be used outside its limitations, or for any purpose other than that for which it is intended.
- personal protective equipment should be a personal issue item.
- before use ensure about the compatibility of items of equipment assembled into a fall arrest system. Periodically check connecting and adjusting of the equipment components to avoid accidental loosening or disconnecting of the components.
- it is forbidden to use combinations of items of equipment in which the safe function of any one item is affected by or interferes with the safe function of another.
- before each use of personal protective equipment it is obligatory to carry out a pre-use check of the equipment, to ensure that it is in a serviceable condition and operates correctly before it is used.
- during pre-use check it is necessary to inspect all elements of the equipment in respect of any damages, excessive wear, corrosion, abrasion, cutting or incorrect acting, especially take into consideration:
  - in full body harnesses and belts - buckles, adjusting elements, attaching points, webbings, seams, loops;
  - in energy absorbers - attaching loops, webbing, seams, casing, connectors;
  - in textile lanyards or lifelines or guidelines - rope, loops, thimbles, connectors, adjusting element, splices;
  - in steel lanyards or lifelines or guidelines - cable, wires, clips, ferrules, loops, thimbles, connectors, adjusting elements;
  - in retractable fall arresters - cable or webbing, retractor and brake proper acting, casing, energy absorber, connector;
  - in guided type fall arresters - body of the fall arrester, sliding function, locking gear acting, rivets and screws, connector, energy absorber;
  - in metallic components (connectors, hooks, anchors) - main body, rivets, gate, locking gear acting.
- after every 12 months of utilization, personal protective equipment must be withdrawn from use to carry out periodical detailed inspection. The periodic inspection must be carried out by a competent person for periodic inspection. The periodic inspection can be carried out also by the manufacturer or his authorized representative.
- in case of some types of the complex equipment e.g. some types of retractable fall arresters the annual inspection can be carried out only by the manufacturer or his authorized representative.
- regular periodic inspections are the essential for equipment maintenance and the safety of the users which depends upon the continued efficiency and durability of the equipment.
- during periodic inspection it is necessary to check the legibility of the equipment marking. Don't use the equipment with the illegible marking.
- it is essential for the safety of the user that if the product is re-sold outside the original country of destination the reseller shall provide instructions for use, for maintenance, for periodic examination and for repair in language of the country in which the product is to be used.
- personal protective equipment must be withdrawn from use immediately when any doubt arise about its condition for safe use and not used again until confirmed in writing by equipment manufacturer or his representative after carried out the detailed inspection.
- personal protective equipment must be withdrawn from use immediately and destroyed (or another procedures shall be introduced according detailed instruction from equipment manual) when it have been used to arrest a fall.
- a full body harness (conforming to EN 361) is the only acceptable body holding device that can be used, in a fall arrest system.
- in full body harness use only attachment points marked with a capital letter "A" to attach a fall arrest system.
- the anchor device or anchor point for the fall arrest system should always be positioned, and the work carried out in such a way, as to minimise both the potential for falls and potential fall distance. The anchor device/point should be placed above the position of the user. The shape and construction of the anchor device/point shall not allowed to self-acting disconnection of the equipment. Minimal static strength of the anchor device/point is 12 kN. It is recommended to use certified and marked structural anchor point complied with EN795
- it is obligatory to verify the free space required beneath the user at the workplace before each occasion of use the fall arrest system, so that, in the case of a fall, there will be no collision with the ground or other obstacle in the fall path. The required value of the free space should be taken from instruction manual of used equipment.
- there are many hazards that may affect the performance of the equipment and corresponding safety precautions that have to be observed during equipment utilization, especially: - trailing or looping of lanyards or lifelines over sharp edges, - any defects like cutting, abrasion, corrosion, - climatic exposure, - pendulum falls, - extremes of temperature, - chemical reagents, - electrical conductivity.
- personal protective equipment must be transported in the package (e.g.: bag made of moisture-proof textile or foil bag or cases made of steel or plastic) to protect it against damage or moisture.
- the equipment can be cleaned without causing adverse effect on the materials in the manufacture of the equipment. For textile products use mild detergents for delicate fabrics, wash by hand or in a machine and rinse in water. For energy absorbers use only a damp cloth to wipe away dirt. It's forbidden to immerse energy absorbers into the water. Plastic parts can be cleaned only with water. When the equipment becomes wet, either from being in use or when due cleaning, it shall be allowed to dry naturally, and shall be kept away from direct heat. In metallic products some mechanic parts (spring, pin, hinge, etc.) can be regularly slightly lubricated to ensure better operation.
- personal protective equipment should be stored loosely packed, in a well-ventilated place, protected from direct light, ultraviolet degradation, damp environment, sharp edges, extreme temperatures and corrosive or aggressive substances.
- Using the harness in connection with personal protective equipment against falls from a height must be compatible with manual instructions of this equipment and obligatory standards:
  - EN353-1, EN353-2, EN355, EN354, EN360 - for the fall arrest systems;
  - EN362 - for the connectors;
  - EN1496, EN341 - for rescue devices;
  - EN795 - for anchor devices.