

! individuelt beskyttelsesudstyr skal rengøres på en måde, som ikke beskadiger det materiale (råvaren), som udstyret er fremstillet af. Stofmaterialer (bånd, rem) skal rengøres med rengøringsmaterialer til delikat stof. De kan vaskes i hånden eller i vaskemaskine. Skal skylles grundigt. Sikkerhedsstøddæmpere må kun rengøres med en fugtig klud. Støddæmperen må ikke nedsænkes i vand. De dele, som er fremstillet af kunststoffer, må kun rengøres i vand. Udstyr, der bliver vådt under rengøring eller under brug, skal tørres grundigt under naturlige forhold, væk fra varmekilder. Metaldele og mekanismer (fjedre, hængsler, paler osv.) kan med jævne mellemrum smøres let for at forbedre ydeevnen.

personlige værnemidler skal opbevares løst pakket i godt ventilerede tørre rum, beskyttet mod lys, UV-stråling, støv, skarpe genstande, ekstreme temperaturer og ætsende stoffer.

! alle elementer som hører til udstyr, der beskytter mod fald fra højden, skal være i overensstemmelse med udstyrets brugervejledninger samt gældende normer: EN 353-1, EN 353-2, EN 354, EN 355, EN 360 - til faldsikringsystemer; EN 362 - til stik; EN341, EN1496, EN1497, EN1498, - til redningsudstyr; EN 361 - for seler; EN 813 - til sideseler; EN 358 - til understøttede systemer; EN 795 - trækanordninger.

Producent:
PROTEKT - Starorudzka 9 - 93-403 Lodz - Polen
tlf. +4842 6802083 - fax. +4842 6802093 - www.protekt.com.pl

Det bemyndigede organ ansvarligt for udstedelse af EU-certifikat i overensstemmelse med Forordning 2016/425:
PRS - No.1463, Polski Rejestr Statków S.A. al. gen. Józefa Hallera 126 80-416 Gdańsk, Polen

Det bemyndigede organ ansvarligt for kontrol med produktionen:
Apave Exploitation France SAS (n°0082), 6 Rue du Général Audran, 92412 COURBEVOIE cedex, France

Overensstemmelseserklæringen er tilgængelig på hjemmesiden www.protekt.pl

BRUGSKORT

Firma, som anvender udstyret, er ansvarlig for indskrivninger i brugskortet. Brugskortet skal blive udfyldt før første udlevering af udstyret til brug af en kompetent person, som i virksomheden er ansvarlig for sikkerhedsudstyr. Oplysninger vedrørende producentens periodiske syn, reparationer og grunde for udstyrets tilbagetrækning af brug, bliver angivet af en kompetent person, som i virksomheden er ansvarlig for periodiske syn af sikkerhedsudstyr. Brugskortet skal blive opbevaret igennem hel tid for udstyrets brug. Det er forbudt at bruge personligt beskyttelsesudstyr, som brugskortet ikke er udfyldt for.

ANORDNINGENS MODEL OG TYPE			
SERIENUMMER	INDKØBSDATO		
KATALOGNUMMER	DATO FOR IBRUGSTAGELSE		
FREMSTILLINGSDATO	BRUGERENS NAVN		

PERIODISKE OG SERVICESYN				
DATO FOR SYN	ÅRSAG TIL UDFØRELSE AF SYN/ REPARATION	KONSTATEREDE BESKADIGELSER, UDFØRTE REPARATIONER	FORNAVN OG EFTERNAVN SAMT UNDERSKRIFT AF EN ANSVARLIG PERSON	DATO FOR NÆSTE SYN

A



MAX FODGAARD A/S

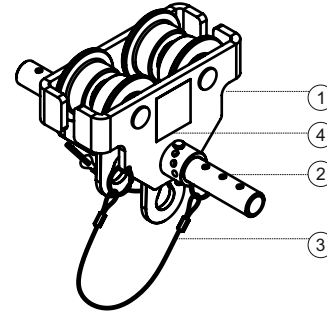


DA

ANKERVOGN ST012
Ref. AT 112

CE 0082 EN 795:2012 / B

B

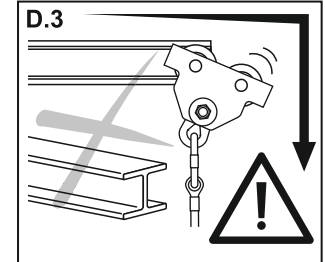
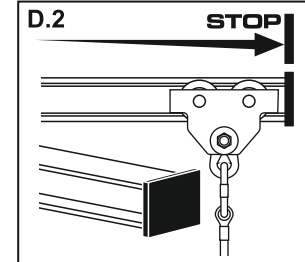
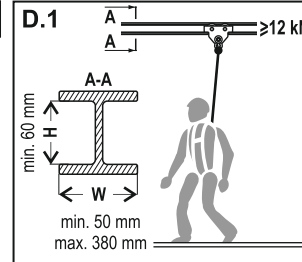


C

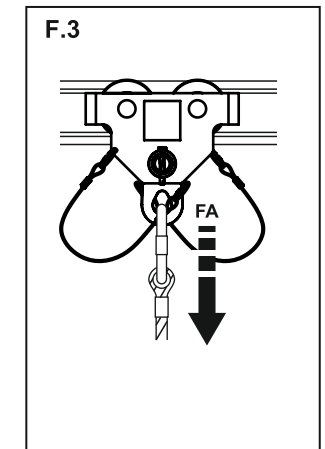
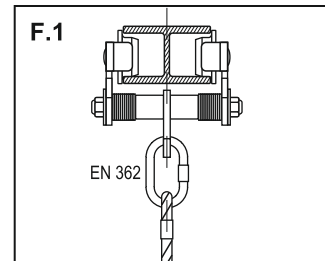
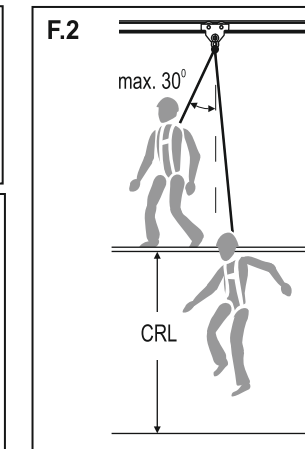
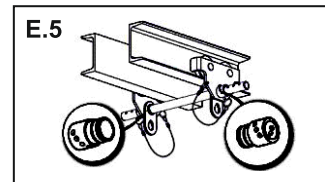
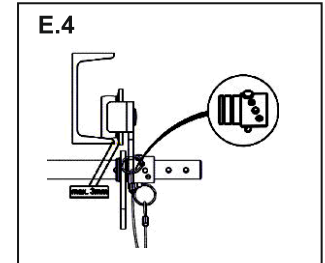
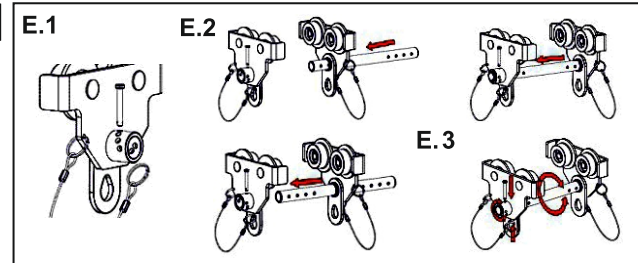
(a)	TROLLEY	
(b)	ST 012	
(c)	Ref. AT 112	
(d)	DATE OF PRODUCTION MM/RRRR	SERIAL NUMBER: -XXXXXXX
(e)	CE 0082	MAX FODGAARD A/S
(f)		
(g)	EN 795:2012/B	2X
(h)	CEN/TS 16415:2013	
(i)		
(j)		



D



E



DK - BEMÆRK: Inden dette udstyr tages i brug, skal vi bede dig om at gøre dig bekendt med og forstå brugervejledningen.

A. GENERELLE OPLYSNINGER

Vognen er en type B forankringsanordning i henhold til EN 795 og bruges til at beskytte to personer, der arbejder på samme tid. Der kan være et ankerpunkt bruges kun som personlige værnemidler for at beskytte arbejderne mod at falde fra en højde og må ikke bruges til løft. Apparateret er lavet af stål. Styrken af dette ankerpunkt er min. 13 kN. Enheden fås i to størrelser Afstandsområde fra 50-380 mm.

B. ANKERPUNKTKONSTRUKTION

1 Ankervognens krop med justeringsmuffen og fastgørelsespunktet
2 Enhedens hovedakse i længder på 310 og 500 mm
3 Låsning af justeringsmuffen med sikkerhedsrem
4 Enhedens typeskilt

C. MÆRKNINGSBESKRIVELSE

a) type udstyr
b) model
c) katalognummer
d) serienummer
e) remproduktion måned/år
f) CE-tegn og nummer på det bemyndigede organ, som er ansvarlig for kontrol af udstyrets produktionsproces
g) bemærk: læs vejledningen inden udstyret tages i brug
h) nummer: år for europæisk norm/type udstyr
i) enhed til at sikre én person
j) producentbetegnelse
k) en etiket til at markere datoen for den næste periodiske inspektion af enheden

D. INSTALLATION AF ANKERVOGNEN

- Ankervognen er designet til montering på stål- og aluminiumsprofiler med en T-sektion og en bredde på 50 mm til 380 mm og en minimumshøjde på 60 mm, der er i stand til at bære belastninger >13 kN på installationsstedet. Bjælken skal fastgøres i et vandret plan, over brugerens - D.1.

- Brug ikke koblingen på lodrette eller diagonale bjælker.

- I enderne af bjælken skal der monteres specielle beskyttelser (stoppere) for at forhindre vognen i at glide af træskinnen - D.2. Brug ikke ankervognen på skinner uden sikrede ender - D.3.

- Bjælkens form og konstruktion skal forhindre vognen i at løse sig. Holdbarheden af fastgørelsen og bjælkens styrke skal kontrolleres og bekræftes af en kvalificeret tekniker.

- Hvis dimensionen af strukturen er inden for området:

- 50-200 mm, skal akslen (B) med en længde på 310 mm anvendes.

- 200-380 mm, skal akslen (B) med en længde på 500 mm anvendes.

E. INSTALLATION AF ANKERVOGNEN

- Træk sikkerhedsremhjulene ud af stifthullerne, og skub derefter stifterne ud af justeringsmuffens hullerne - E.1

- Forbind begge halvdele af enheden med en tidligere forberedt akse af passende længde til størrelsen af bjælkestrukturen - E.2

- I den ene halvdel af vognen, for enden af akslen, sikres den med en stift mod at falde ud - E.3

- forbind begge halvdele af enheden med den tidligere forberedte akse, og placer vognen på profilen på samme tid. Indstil ankervognens tværgående frigang på strukturprofilen ved at rotere og glide justeringsbøsningen (med mange tværgående huller), husk, at frigangen må ikke være større end 3 mm - E.4

- Den korrekte indstilling af frigangen er nødvendig for at vognen kan køre langs strukturen og forhindre den i at krydse og blokere på profilen

mens den bevæger sig langs strukturen. For præcist at annullere ankervognens frigang bruges mufferne med huller anbragt i en spiral på dens omkred med 4 mm intervaller

hvilket garanterer opnåelse af den korrekte frigang i hvert tilfælde af konstruktionsprofilens bredde i området 50-380 mm - E.5

F. FASTGØRELSE AF FALDSIKRINGSUDSTYR

- Hvis ankervognen er en del af et faldsikringsystem, skal brugeren være udstyret med et element, der reducerer den bremsekraft,

der virker på brugeren under faldsikringen, til en maksimal værdi på 6 kN.

- Du skal bruge certificerede stik i henhold til EN 362 - F.1 til at fastgøre faldsikringsudstyr til ankervognen.

- Før hver brug skal det sikres, at trækvognen er installeret på en sådan måde, at den påkrævede Clearance Clearance (CLR) opretholdes under brugerens fald
for sikkert at standse faldet, så der ikke er nogen kollision med jorden eller andre forhindringer i faldvejen - F.2. Værdien af det påkrævede frirum skal være i overensstemmelse med den påkrævede værdi angivet i brugsanvisningen til den anvendte faldsikringsanordning.

- Under drift bør frigang i beskyttelsesudstyr reduceres for at holde afstanden til frit fald på et minimum.

- For at undgå penduleffekten, når du stopper et fald, skal du sørge for, at afvigelsen af faldsikringens rem

fra kørestolens lodrette linje ikke er større end 30o - F.2.

- Den maksimale belastning, som ankervognen kan overføre til konstruktionen under drift, er 13 kN. Belastningen rettes iht.

rethning FA - F.3.

G. PERIODISKE EFTERSYN

Udstyret skal gennemgå et periodisk syn mindst en gang for hver 12 måneders brug talt fra ibrugtagningstidspunktet.

Periodisk eftersyn må kun udføres af en kompetent person med passende viden og uddannelse inden for periodisk eftersyn

af personlige værnemidler.

Betingelserne for anvendelse af udstyret kan afhænge af hyppigheden af gennemførelsen af periodisk syn, som kan gennemføres hyppigere end efter hver 12 måneders brug. Hvert periodisk syn skal noteres i udstyrets journal. Det anbefales på udstyret at angive datoen for næste periodiske syn, fx med anvendelse af en særlig etikette (k).

H. MAKSIMAL ANVENDELSESPERIODE

Den maksimale levetid for ST012-ankervognen er ubegrænset.

BEMÆRK: Den maksimale anvendelsesperiode afhænger af intensiteten og det miljø, det anvendes i. Anvendelse af enheden under barske forhold, med hyppig kontakt med vand, skarpe kanter, ekstreme temperaturer eller udsættelse for fætsende stoffer kan føre til, at den tages ud af drift, selv efter én gangs brug.

I. TILBAGETRÆKNING FRA BRUG

Enheden skal straks tages ud af drift og kasseres (destrueres permanent for at forhindre utilsigtet brug), hvis den har deltaget i et faldstop, mislykket periodisk inspektion eller der er tvivl om dens pålidelighed.

J. PRIMÆRE BRUGSPRINCIPPER FOR INDIVIDUELT UDSTYR TIL BESKYTTELSE MOD FALD FRA HØJDER

! individuelt beskyttelsesudstyr må kun anvendes af personer, som har modtaget træning i anvendelsen af dette.

personlige værnemidler må ikke bruges af personer, hvis helbredstilstand kan påvirke sikkerheden under

daglig brug eller i nødtilstand.

! der skal forberedes en Handlungsplan for redningsarbejde, som skal kunne anvendes under arbejdet, såfremt der skulle opstå behov herfor.

! når man er ophængt i individuelt beskyttelsesudstyr (fx efter standsning af fald) skal man være opmærksom på symptomer på kvæstelser som følge af ophængningen.

! for at undgå negative konsekvenser af ophængning, skal man sikre sig, at der er forberedt en relevant redningsplan. Det anbefales at bruge støttetape.

! det er forbudt at foretage nogen form for ændringer på udstyret uden producentens skriftlige samtykke.

! enhver form for reparation af udstyret må kun foretages af producenten af udstyret eller dennes bemyndigede repræsentant.

! individuelt beskyttelsesudstyr må ikke anvendes på anden måde end i overensstemmelse med sit formål.

! individuelt beskyttelsesudstyr er personligt udstyr, og må kun anvendes af én person.

! inden det anvendes, skal man sikre sig, at alle elementer af det udstyr, som i fællesskab skaber et faldsikringsystem, samarbejder korrekt med hinanden.

Forbindelserne samt tilpasningen af elementerne tjekkes jævnlgt, således at man undgår at de tilfældigt løsnes eller frakobles.

! det er ikke tilladt at anvende sammensætninger af beskyttelsesudstyr, hvor funktionen af noget element forstyrres af et andet elements aktivitet.

! for hver brug af personlige værnemidler, bør det inspiceres omhyggeligt før brug for at

sikre, at enheden er funktionsdygtig og fungerer korrekt, før vi bruger den.

! kontroller alle elementer i udstyret under den visuelle inspektion og før brug, vær særlig opmærksom på eventuelle skader, overdreven slitage, korrosion, afskrabninger, snit og forkert betjening. Der skal lægges særlig vægt på de enkelte enheder og deres udstyr:

- faldsikringssele, sikkerhedsbælter til hofter og bælter til arbejde støttet på spænder; regulerende elementer, fastgørende punkter (spænder), bånd, syninger og stropper;
- sikkerhedsstøddæmpere på slynger, bånd, syninger, kabinettet, sammenkoblinger;
- remme og tekstilskinner på remme, slynger, kovsky, sammenkoblinger, regulerende elementer, splejsninger;
- remme og stålskinner på remme, metaltråd, klemmer, slynger, kovsky, sammenkoblinger, regulerende elementer;
- selvbremsende udstyr på remme eller bånd, korrekt funktion på kabeloptræk og blokerende mekanisme, kabinet, støddæmper, sammenkoblinger;
- selvblåsende anordninger på enhedens krop, korrekt glidning på styret, betjening af låsemekanismen, ruller, bolte og nitter, fastgørelsesanordninger, sikkerhedsstøddæmpere;
- metalelementer (sammenkoblinger, kroge, spænder) på det bærende korpus, nitning, primær falle, virkningen af den blokerende mekanisme.

! individuelt beskyttelsesudstyr, skal trækkes tilbage fra brug

med henblik på omhyggeligt periodisk syn mindst en gang om året og efter hver 12 måneders brug. Det periodiske eftersyn kan udføres af en kompetent person med passende viden og

uddannelse på dette område. Eftersynet kan også udføres af udstyrsproducenten eller en autoriseret repræsentant for fabrikanten.

i nogle tilfælde, hvis beskyttelsesudstyret har et komplekst og komplekst design, såsom selvblåsende anordninger, kan periodiske inspektioner kun udføres af udstyrsproducenten eller dennes autoriserede repræsentant. Datoen for næste eftersyn blive fastsat efter det periodiske eftersyn.

Regelmæssige syn er grundlæggende for opretholdelsen af udstyrets tilstand og brugerens sikkerhed, som er afhængig af udstyrets komplette effektivitet og holdbarhed.

I forbindelse med periodisk eftersyn undersøges læsbarheden af alle tegn på beskyttelsesudstyret (træk ved det pågældende udstyr). Brug ikke udstyr med ulæselige mærkninger.

det er afgørende for brugersikkerheden, at hvis udstyret sælges uden for dets oprindelsesland, skal udstyrslieferandøren

udstyre udstyret med instruktioner til brug, vedligeholdelse og information om periodiske eftersyn og reparationer af udstyret på sproget i det land,

hvor udstyret skal bruges.

personlige værnemidler skal straks tages ud af brug og bortskaffes (eller andre procedurer i brugsanvisningen skal følges),

hvis det var involveret i at standse et fald.

! kun faldsikringssele, som er i overensstemmelse med EN 361, er tilladeligt udstyr til at holde brugerens krop i faldsikringsssystemer.

faldstandsningssystem må kun tilslutes til fastgøringspunkter (spænder, slynger) på faldsikringssele, som er mærket med et stort bogstav "A"

forankringspunktet (enheden) af udstyret, der beskytter mod fald fra en højde, bør have en stabil struktur og en position, der begrænser

muligheden for et fald og minimerer længden af frit fald. Udstyrets forankringspunkt skal være over

brugerens arbejdsstation. Formen og konstruktionen på udstyrets forankringspunkt skal sikre fast tilslutning af udstyret, og må ikke føre til at det løsnes tilfældigt. Ankerpunktets minimale holdbarhed skal udgøre 12kN. Det anbefales at bruge certificerede og mærkede forankringspunkter til udstyr i henhold til EN 795.

! det er obligatorisk at tjekke den ledige plads under arbejdsstationen, hvor vi vil bruge personligt faldsikringsudstyr

for at undgå at ramme genstande eller et lavere plan, mens vi stopper faldet.

Størrelsen af den krævede frie område under arbejdsstedet skal tjekkes i brugervejledningen for det beskyttelsesudstyr, som vi har til hensigt at anvende.

! under brugen af udstyret bør det efterses regelmæssigt med særlig opmærksomhed på farlige situationer og skader,

der påvirker betjeningen af udstyret og brugerens sikkerhed, især: vikling og forskydning af reb på skarpe kanter, svingende fald,

elektrisk ledningsvevne, enhver skade såsom snit, slid, korrosion, påvirkningen af ekstreme temperaturer, den negative påvirkning af klimatiske faktorer, virkningerne af kemikalier.

! personlige værnemidler skal transporteres i emballage,der beskytter mod beskadigelse eller fugtighed, fx i poser

af imprægneret stof eller i stål- eller plastikuffter eller kasser.

! When using the equipment, check it regularly for dangerous phenomena and damages affecting the operation of the equipment and the safety of the user, in particular: looping and sliding of ropes on sharp edges, pendulum fall, conductivity, any damage such as cuts, abrasion, corrosion, exposure to extreme temperatures, negative exposure to climatic factors, exposure to chemicals.

! Personal protective equipment must be transported in packaging that protects it from damage or getting wet, e.g. in bags made of impregnated fabric or in steel or plastic cases or crates.

! PPE shall be cleaned with tools and methods which do not compromise the materials of the equipment. ! For textile fibre materials (lanyards, belts, straps, and ropes), use gentle detergents intended for textiles.

Cleaning can be done by hand or by machine washing. It should be rinsed thoroughly.

Fall arrest energy absorbers shall only be cleaned with a cloth damp with water. The energy absorber must not be immersed in water. Plastic parts shall be cleaned with water only. Equipment that has become wet from cleaning or use should be thoroughly dried in normal conditions, kept away from any heat sources. Metal parts and mechanisms (springs, hinges, latches, etc.) can be periodically lightly lubricated to improve their performance.

! Individual PPE should be stored loosely packed in well-ventilated dry areas, protected against light, UV radiation, dust, sharp objects, extreme temperatures and corrosive substances.

! All PPE components shall conform to their instructions for use and the prevailing standards: EN 353-1, EN 353-2, EN 354, EN 355, EN 360 - for fall arrest systems; EN 362 - for connectors; EN341, EN1496, EN1497, EN1498, - for emergency rescue/recovery devices; EN 361- for full body harnesses; EN 813 - for waist belts; EN 358 - for work positioning systems ; EN 795 - for anchor point devices.

Manufacturer:
PROTEKT - Starorudzka 9 - 93-403 Łódź - Poland
tel.: +4842 6802083 - fax: +4842 6802093 - www.protekt.com.pl

Notified body of the EU type testing certificate issuer per Regulation (UE) 2016/425:
PRS - No. 1463, Polski Rejestr Statków S.A. al. gen. Józefa Hallera 126 80-416 Gdańsk, Poland

Production control notified body:
Apave Exploitation France SAS (n°0082) 6 Rue du Général Audran 92412 COURBEVOIE cedex France

The Declaration of Conformity is available on www.protekt.pl.

IDENTITY CARD

It is responsibility of the user organisation to provide the Identity Card and to fill in the required details. Identity Card should be filled in before first use of the equipment by a competent person responsible in an organisation for personal fall protection equipment. Information regarding periodic inspections, repairs and reasons for withdrawal of the equipment from use are filled in by a competent person responsible in an organisation for personal fall protection equipment. Identity Card should be stored in a safe place throughout the whole period of use of the equipment. It is forbidden to use personal fall protection equipment if the Identity Card is not filled in.

DEVICE MODEL AND TYPE				
SERIAL NUMBER		DATE OF PURCHASE		
REFERENCE NUMBER		DATE OF FIRST USE		
DATE OF MANUFACTURE		USER NAME		
PERIODIC AND MAINTENANCE INSPECTIONS				
DATE OF INSPECTION	REASONS FOR INSPECTION/REPAIR	NOTICED DAMAGES, COMPLETED REPAIRS	FULL NAME AND SIGNATURE OF RESPONSIBLE PERSON	DATE OF NEXT INSPECTION

A



MAX FODGAARD A/S

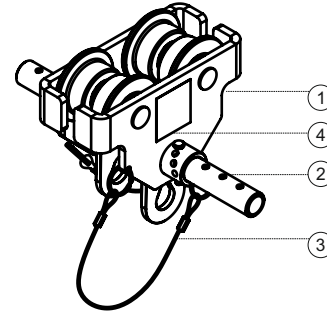


EN

TROLLEY ST012
Ref. AT 112

CE 0082 EN 795:2012 / B

B

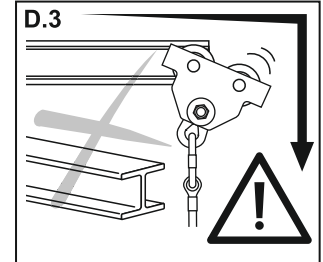
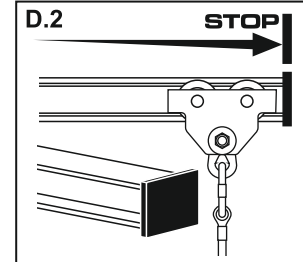
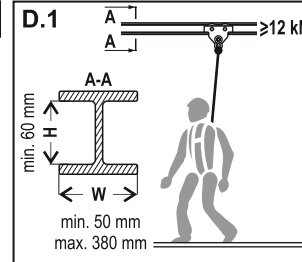


C

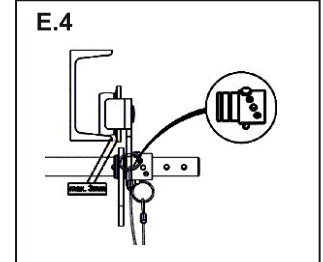
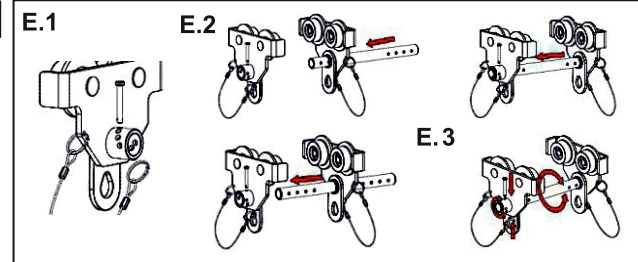
a	TROLLEY	
b	ST 012	
c	Ref. AT 112	
d	DATE OF PRODUCTION	SERIAL NUMBER:
e	MM/RRRR	→XXXXXXXX
f	CE 0082	MAX FODGAARD A/S
g	EN 795:2012/B	
h	CEN/TS 16415:2013	
i		
j		
k		



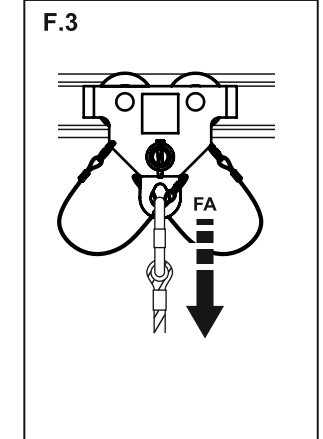
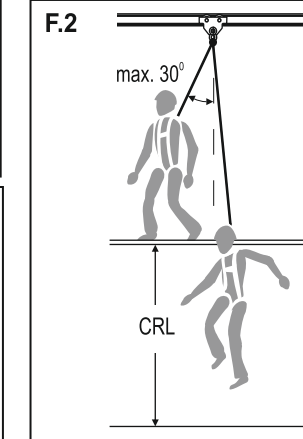
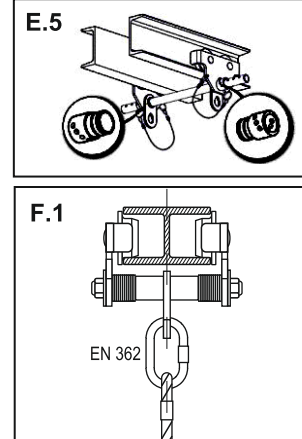
D



E



F.1



ed 2 / 20.01.2023 - EBK

EN – ATTENTION: Read and understand this User Manual before using the device.

A. GENERAL INFORMATION

The trolley is a type B anchor device complying with EN 795 and is used to protect two people working at the same time. The anchor point may be used exclusively as a means of personal protection against falls from a height and must not be used for lifting loads. The device is made of steel. The strength of this point is min. 13 kN. The device comes in two sizes providing an adjustable range of 50 to 380 mm.

B. CONSTRUCTION OF THE POINT

1. Trolley body with adjustment sleeve and an anchor point
2. Main device axle in 310 and 500 mm lengths
3. Adjustment sleeve locking device with a safety lanyard
4. Equipment nameplate

C. LABELLING

- (a) device type
- (b) model
- (c) part number.
- (d) serial number
- (e) lanyard's production date (month/year)
- (f) CE marking and the registration number of the notified body responsible for the device production process control
- (g) caution: read the manual before use
- (h) number: year of the European standard issue / device type
- (i) device for protection of one person
- (j) manufacturer's identification
- (k) label for marking the date of the next periodic inspection of the device

D. INSTALLATION OF THE TROLLEY

- The plain trolley is designed for installation on steel and aluminium T-section beams with a width of 50 mm to 380 mm and minimum height of 60 mm capable of supporting loads >13 kN at the installation site. The beam must be fixed horizontally, above the user - D.1 .
- The anchor must not be used on vertical or inclined beams.
- Special safety devices (stoppers) must be installed on the ends of the beam to prevent the trolley from slipping off the rail - D.2. It is not allowed to use the trolley on rails without protected ends - D.3.
- The shape and design of the beam must prevent the trolley from detaching on its own. The durability of the installation and the strength of the beam must be checked and certified by a qualified technician.
- If the dimension of the structure is within the range of:
 - 50 to 200 mm, a (B) axle with a length of 310 mm should be used;
 - 200 to 380 mm, a (B) axle with a length of 500 mm should be used.

E. ASSEMBLY OF THE TROLLEY

- Pull the safety cable wheels out of the pin holes, then slide the pins out of the adjustment sleeve holes - E.1
- Connect the two halves of the device with a pre-prepared axle of a length appropriate for the size of the beam structure - E.2
- Secure one half of the trolley at the end of the axle with a pin to prevent it from falling out - E.3
- Connect the two halves of the device with the previously prepared axle by placing the trolley on the profile at the same time. By means of an adjustment sleeve (with multiple cross-holes) ensure by rotation and traverse that the lateral play of the trolley on the structure profile is no more than 3 mm - E.4
- Correct adjustment of the play is necessary to ensure that the trolley rides along the structure and does not skew or lock onto the profile during movement. Sleeves with holes placed spirally around their circumference with a pitch of 4 mm are used for precise clearance of the trolley, which ensure that the correct clearance is obtained in every case of construction profile widths between 50 and 380 mm - E.5

F. ATTACHMENT OF PROTECTIVE EQUIPMENT AGAINST FALLS FROM A HEIGHT

- If the plain trolley is part of a fall arrest system, the user must be equipped with a device reducing the braking force that acts on the user during a fall arrest to a maximum of 6 kN.
- Certified connectors complying with EN 362 must be used to attach fall protection equipment to the anchor trolley - F.1.
- Before each use, make sure that the plain trolley is installed in such a way that the minimal distance below the user's feet (CLR) necessary to safely arrest the fall is maintained so that a collision with the ground or others obstacles does not occur
- F.2. The value of the required free fall distance must comply with the required value given in the user manual of the fall arrest equipment used.
- During operation, the occurring play in the protective equipment should be reduced to keep the free fall path to a minimum.
- To avoid a pendulum effect during fall arrest, make sure that the deflection of the safety lanyard from the vertical line of the trolley was not greater than 30° - F.2.
- The maximum load that the plain trolley can transfer to the structure during operation is 13 kN. The load is directed according to FA direction - F.3.

G. SCHEDULED INSPECTION

At least after every 12 months of operation – starting from the date of first use – a periodic inspection of the fall arrester shall be performed. The periodic inspection shall be carried out by a competent and qualified individual, experienced in carrying out periodic PPE inspections. The operating conditions may affect the frequency of periodic inspection, which can be carried out more frequently than every 12 months of operation. Each periodic inspection shall be recorded in the fall arrester's service log. It is recommended to display the next periodic

inspection date on the fall arrester, e.g. by using a special label (k).

H. MAXIMUM SHELF-LIFE

The maximum service life of the ST012 plain trolley is unlimited.

CAUTION: The maximum service life depends on the duty and operating environment. Using the device in harsh conditions, with frequent contact with water, sharp edges, extreme temperatures or exposure to corrosive substances may lead to its withdrawal from use even after one such instance.

I. DECOMMISSIONING

The device must be taken out of service immediately and disposed of (be permanently destroyed to prevent its accidental use) if it has arrested a fall, failed to pass a periodic inspection or its reliability raises any concerns.

J. MAIN PRINCIPLES OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE) INTENDED TO PREVENT FALLS FROM A HEIGHT

! PPE shall only be used by personnel trained in its operation.

! PPE shall not be used by individuals with any health condition that may affect their safety during regular use or in an emergency.

! Prepare an emergency response plan that can be implemented at work when needed.

! While suspended using PPE (e.g. after arresting a fall), mind that there can be injury from suspension.

! To avoid adverse effects of suspension, ensure that an appropriate emergency rescue plan is ready for use. It is recommended to use support tapes .

! Never attempt to modify the fall arrester without prior written consent from the manufacturer.

! Any repair of the fall arrester shall only be carried out by its manufacturer or its authorised representative.

! PPE shall not be used in any way other than its intended use.

! PPE stands for personal protective equipment and shall be operated by a single dedicated user only.

! Before using the fall arrester, verify that all components of the gear which form the fall arrest system interact correctly.

Periodically inspect the joints and fitting of PPE to avoid accidental release or detachment.

! Do not use PPE kits in which the performance of any component is inhibited by performance of any other component.

! Before each use of PPE, it is important to carry out a thorough visual inspection in order

to be sure that the device is in good working condition before it is used.

! During the visual inspection before use, check all parts of the equipment, paying particular attention to any damage, excessive wear, corrosion, abrasions, cuts and malfunctions. Inspect these components with extreme care:

- full body harnesses, waist belts, and positioning belts: shackles, adjustment parts, anchor points (shackles/tethers), straps, stitching, and loops;
 - fall arrest energy absorbers: tether loops, lanyards, stitching, casing, and fasteners;
 - textile fibre life lines and anchor lines: lines, loops, thimbles, fasteners, adjustment parts and knots;
 - steel cable life lines and anchor lines: cables, cable wires, end clamps, thimbles, fasteners, and adjustment parts;
 - cable/lanyard-operated retractable type fall arresters: proper performance of the winding and locking gears, the casing, the shock absorber, and the fasteners;
 - guided type fall arresters: the corpus of the device, correct sliding along the guide, operation of the locking mechanism, rollers, bolts and rivets, fasteners, energy absorber;
 - metal hardware (fasteners, snap hooks, and shackles): load-carrying body, rivet fasteners, main latch, and the locking gear performance.
- ! At least once a year, every 12 months of operation, PPE requires removal from service for a thorough periodic inspection. The periodic inspection shall be carried out by a competent, experienced and qualified individual. The inspection can also be carried out by the equipment manufacturer or its authorised representative.
- ! In some cases, if the protective equipment has a complex and sophisticated design, such as retractable type fall arresters, periodic inspections may only be carried out by the PPE manufacturer or his authorised representative. Following the periodic inspection, the next periodic inspection date shall be identified.
- ! Regular periodic inspections are critical to the condition of PPE and the safety of its user, which depends on uncompromised performance and durability of PPE.

! During the periodic inspection, check the legibility of all PPE markings and labels (which apply to the PPE unit in question). Do not use equipment with illegible marking.

! It is important for your safety that if the equipment is sold outside its country of origin, the supplier of the equipment must provide the equipment with the user manual, as well as maintenance, periodic inspection and repair information in the language of the country where the equipment will be used.

! PPE must be taken out of service and disposed of immediately (or other procedures in the user manual should apply) if it was involved in arresting a fall.

! EN 361 compliant safety full body harnesses are the only acceptable body support equipment for personal protection against falls from a height.

! PPE shall only be connected to the safety full body harness tether points (buckles or loops) marked with an upper-case "A".

! The anchor point (device) for fall protection equipment should be of stable construction and in a position limiting the possibility of a fall and minimising the length of a free fall. The equipment anchor point should be located above the user's working station. The anchor point shape and design shall ensure that PPE is permanently connected and cannot accidentally detach. The minimum load capacity of the PPE anchor point shall be 12 kN. It is recommended to use certified, marked and EN 795 compliant equipment anchor points.

! It is compulsory to check the required clearance underneath the workstation where the personal protective equipment will be used to avoid hitting objects or a lower plane when arresting a fall.

The size of the required clearance under the workstation shall be verified with reference to the user manual of the PPE to be used.