

Ansvar for indskrivninger i brugskortet har den arbejdsplads, hvor anordningen anvendes. Brugskortet skal udfyldes, før udstyret første gang frigives til brug. Alle oplysninger vedrørende værnemidler (navn, serienummer, købs- og ibrugtagningsdato, brugernavn) skal indgå på brugskortet for en given enhed af den ansvarlige for værnemidler på arbejdspladsen. Oplysninger om periodiske fabriksinspektioner leveres af apparatets producent eller dennes autoriserede repræsentant. Det er ikke tilladt at bruge individuelle værnemidler uden udfyldt brugskort.

BRUGSKORT

ANORDNINGENS NAVN		MODEL			
KATALOGNUMMER					
SERIENUMMER	PRODUKTIONS DATO				
BRUGERNAVN					
		DATO FOR IDRIFTSÆTTELSE			
KØBSDATO					
TEKNISKE INSPEKTIONER					
	DATO FOR EFTERSYN	ÅRSAGER TIL AT UDFØRE EN INSPEKTION ELLER REPARATION	KONSTATEREDE SKADER, UDFØRTE REPARATIONER, ØVRIGE BEMÆRKNINGER	DATO FOR NÆSTE EFTERSYN	DEN ANSVARLIGES UNDERSKRIFT
1					
2					
3					
4					

Max Fodgaard A/S; Kystvejen 100, DK-5330 Munkebo; Dir.: +45 7620 1503 M: +45 3118 5097 · Fax: +45 7620 1501; www.fodgaard.dk; PROTEKT, 93-403 LODZ, ul. Starorudzka 9, POLAND,

Det bemyndigede organ hos hvem der europæiske certifikat blev udstedt:
Apave Exploitation France SAS (n°0082) 6 Rue du Général Audran 92412 COURBEVOIE cedex Frankrig
Bemyndiget organ, der fører tilsyn med produktionen af anordningen:
Apave Exploitation France SAS (n°0082) 6 Rue du Général Audran 92412 COURBEVOIE cedex Frankrig

Betjeningsvejledning

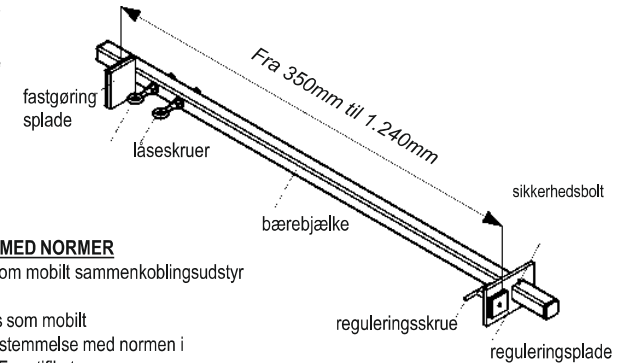
MAX FODGAARD A/S



CE 0082 Kat.nr.: AT 060

BJÆLKESTANG

Bjælkestang AT 060 er et mobilt sammenkoblingsudstyr. Bjælkestang AT 060 er projekteret til anvendelse med individuelt faldsikringsudstyr fra højden og er udelukkende beregnet til dette formål. Bjælkestangen skal monteres i en vindues- eller døråbning med en bredde på 350 mm til 1.240 mm. Bjælkestangen sikrer 2 personer.



CERTIFIKATER OG OVERENSSTEMMELSE MED NORMER

- a) EN 795:2012, type B. Elementet anvendes som mobilt sammenkoblingsudstyr til en enkelt person. EF-certifikat
a) TS 16415:2013, type B. Elementet anvendes som mobilt sammenkoblingsudstyr til to personer. Overensstemmelse med normen i dokument TS 16415/B:2013. Ikke omfattet af EF-certifikat
DEN MAKSIMALE ANVENDELSESPERIODE

Bjælkestang AT 060 kan anvendes ubegrænset. Den maksimale anvendelsesperiode for bjælkestang AT 060 afhænger af graden af brug og belastning fra omgivelserne. Brug af stangen under barske forhold, i havmiljøet, på steder med skarpe kanter, under forhold med eksponering for høje temperaturer eller aggressive stoffer osv. kan kræve, at enheden tages ud af brug selv efter én gangs brug.

PERIODISKE EFTERSYN

Bjælkestang AT 060 skal regelmæssigt underkastes et syn, mindst en gang om året (for hver 12 måneders anvendelse). Periodiske eftersyn skal udføres af en kvalificeret og erfaren person, som er ansvarlig for periodisk eftersyn af individuelt beskyttelsesudstyr på brugsstedet. Periodisk inspektion kan udføres af både fabrikanten og en af denne autoriseret enhed. Hvert periodisk eftersyn skal noteres på enhedens brugskort.

TILBAGETRÆKNING FRA BRUG

Bjælkestang AT 060 skal trækkes tilbage fra brug og kasseres, for at forhindre at den anvendes på ny ved et tilfælde, såfremt: ! Tog del i en

faldstandsning. Såfremt der under syn blev påvist en dårlig teknisk tilstand. Der forekommer nogen som helst form for tvivl om dens effektive stand. Tilbageføring af Bjælkestang AT 060 fra brug skal udføres af den person, som er ansvarlig for individuelt beskyttelsesudstyr på brugsstedet.

MÆRKNING

udstyrstype **Bjælkestang**
katalognummer **AT 060**
produktionsmåned og -år (MM - ÅÅÅÅ) prod.dato: MM/ÅÅÅÅ

CE 0082

Ce-betegnelsen og nummeret på det ansvarlige notificerende organ for kontrol af udstyrets produktionsproces (art. 11)

Producent eller distributør **MAX FODGAARD A/S**

EN 795:2012 / B
TS 16415:2013 / B
Serienummer XXX
XXX

europæisk norm (nummer: år/type)
tekniske specifikationer (nummer: år/type)
udstyrets serienummer

etikette med frist for næste syn



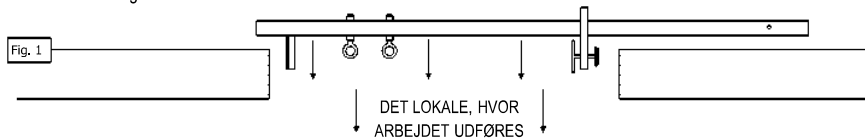
måned og årstal for næste periodiske fabrikssyn. Må ikke anvendes efter denne dato.
OBS: Inden første ibrugtagning markeres datoen for næste periodiske kontrol (dato for første ibrugtagning +12 måneder, fx første udlevering af udstyret 01.2015 - angives datoen 01.2016)



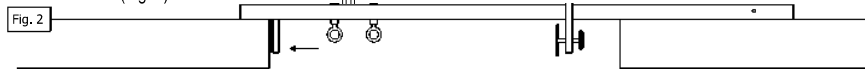
Bemærk: inden ibrugtagningen skal man gøre sig bekendt med vejledningen. Tilladelig brug for to personer.

MONTAGE. Bjælkestangen skal monteres i en stabil vindues- eller døråbning med en passende statisk holdbarhed. Bjælkestangen skal monteres i horisontal position i forhold til underlaget. Det er strengt forbudt at montere stangen i vertikal position. Den maksimale belastning, der under arbejdstillæg må overføres fra bjælkestang AT 060 til den faste konstruktion, udgør 750 kg. Holdbarheden af den faste konstruktion skal som minimum tilsvare det dobbelte af den belastning, som overføres fra bjælkestangen til konstruktionen under udførelse af arbejde, dog ikke mindre end 13 kN.

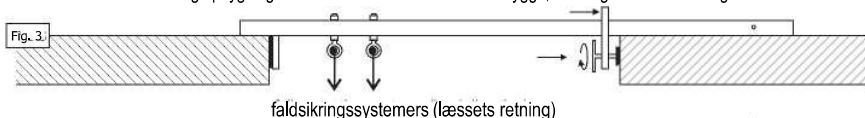
1. Anbring bjælkestang inde i dør- eller vinduesåbningen, og læg mærke til, at låseskruerne er rettet imod det sted, hvor arbejdet udføres (Fig. 1) Bjælkestangen skal hvile i den nedre del af dør- eller vinduesåbningen. Bjælkestangen må ikke monteres i en position, hvor denne ikke støtter til gulvet eller vindueskarmen.



2. Sørg for, at bjælkestangen befinder sig i horisontal position og ligger helt tæt til væggen. Pres fastgøringspladen til den ene side i konstruktionshullet (Fig. 2)



3. Ryk reguleringspladen så den ligger i nærheden af den anden side i åbningen. Pres den ind ved hjælp af reguleringskruerne med henblik på at stabilisere stangen indefra åbningen (Fig. 3). Sørg for at fastgørings- og reguleringspladerne ligger tæt ind til overfladen i konstruktionshullet. Formen og opbygningen af konstruktionshuller skal forebygges, at stangen afkobles af sig selv.



faldsikringsystemers (læsets retning)

4. Tilslutning af individuelt faldbeskyttelsesudstyr mod fald fra højden med låseskruer på bjælkestang AT 060 - Fig. 4. For at forebygge faren for, at en faldende bruger sløder sammen med nogen genstand eller gulvet, skal man fastsætte et frit rum under arbejdsniveauet; mængden af frit rum afhænger af hvilken slags beskyttelsesudstyr mod fald fra højden, der anvendes, den mindste mængde frit rum under arbejdsniveauet skal fastsættes ved at tillægges længden af de enkelte elementer i sikringsudstyret til din egen højde og en yderligere sikkerhedsmargin på 1 meter. Den krævede mængde frit rum under arbejdsniveauet skal være i overensstemmelse med anbefalingerne i sikringsudstyrets brugervejledning, relateret til den sikringsudstyr, som anvendes.

- Inden hvert brug af sikringsudstyr, hvori indgår bjælkestang AT 060, skal man tjekke, at alle systemelementer er korrekt tilsluttet til hinanden og opfylder deres funktion uden at give nogen form for forstyrrelser i funktionen af de øvrige elementer, og også at de opfylder kravene i de anvendte normer:
 - EN 361- til faldsikringssele;
 - EN 358 — til systemer, som fastlægger arbejdspositionen
 - EN 813 - til systemer til arbejde med sikring;
 - EN 362 - til sammenkoblinger
 - EN 353354, EN 353355, EN 353, EN -1, EN -2, EN 360 — til faldsikringsystemer
 - EN 795 — til tilkoblingsanordninger
 - EN 341, EN 1496, EN 1497, EN 1498-for redningsudstyr,
- Inden hver brug skal man tjekke længden af sammenkoblingsudstyret, som indgår i sikkerhedsudstyret, eftersom dette har en direkte indflydelse på den afstand, hvor der forestår standsning af faldet.
- Man skal være særlig opmærksom på visse elementer, som er tilsluttet til sammenkoblingsudstyret, som kan føre til at holdbarheden begrænses, så som brede fastgøringsremme.
- Man må ikke anvende bjælkestang AT 060 til loft og sænkning af ledninger.
- Systemet til faldstandsning skal inkludere et element, som afleder energi, og begrænser den bremsekraft, der indvirker på brugeren under faldstandsning fra højden, til en maksimal værdi på 6 kN (fx sikkerhedsstøddæmper med line eller selvstændende udstyr).

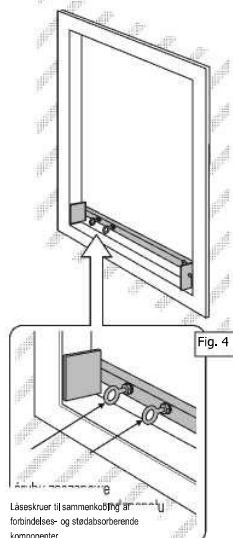
INSPEKTION FØR BRUG

Inden hver brug af bjælkestang skal man gennemføre en omhyggelig besigtigelse af dens tilstand, og i særdeleshed med hensyn til slid, korrosion eller nogen andre former for beskadigelser, som har indflydelse på en forværing af dens funktionalitet, Tjek, at der ikke forekommer brud, riller eller bøjninger, Tjek, om der på bærebjælke, låseskruer og reguleringsmekanismerne ikke forekommer tegn på deformationer eller slid. Du skal sikre dig, at alle dele er fastgjort, og at der ikke mangler nogen af dem. Man skal tjekke at bjælkestangen har korrekt støtte i konstruktionshullet. Man skal sikre sig, at bjælkestangen befinder sig udenfor arbejdsområdet, i horisontal position i forhold til gulvet, og at fastgøringspladerne er presset helt ind, hvorved stangen sikres mod tilfældig afkobling. Tjek at møtikker på låseskruerne er strammet.

Kontrollen bør gennemføres af den person, der anvender bjælkestangen, Hvis der konstateres nogen tegn på beskadigelser eller hvis der er tvivl om bjælkestangens tilstand, skal man ophøre med brugen af denne.

De primære brugsprincipper for individuelt udstyr til beskyttelse mod fald fra højder.

- individuelt beskyttelsesudstyr må kun anvendes af personer, som har modtaget træning i anvendelsen af dette.
- individuelt beskyttelsesudstyr må ikke anvendes af personer, hvis helbredsstatus kan øve indflydelse på sikkerheden under den daglige anvendelse eller under redningsaktioner.
- der skal forberedes en handlingsplan for redningsarbejde, som skal kunne anvendes, såfremt der skulle opstå behov herfor.
- det er forbudt at foretage nogen form for ændringer på udstyret uden producentens skriftlige samtykke.
- enhver form for reparation af udstyret må kun foretages af producenten af udstyret eller dennes bemyndigede repræsentant.
- individuelt beskyttelsesudstyr må ikke anvendes på anden måde end i overensstemmelse med sit formål.
- individuelt beskyttelsesudstyr er personligt udstyr, og må kun anvendes af én person.
- inden det anvendes, skal man sikre sig, at alle elementer af det udstyr, som i fællesskab skaber et faldsikringsystem, samarbejder korrekt med hinanden. Forbindelserne samt tilpasningen af elementerne tjekkes jævnligt, således at man undgår at de tilfældigt løsnes eller frakobles.
- det er ikke tilladt at anvende sammensætninger af beskyttelsesudstyr, hvor funktionen af noget element forstyrres af et andet elements aktivitet.
- personlige værnemidler skal omhyggeligt inspiceres for at kontrollere dets tilstand og korrekte funktion før hver brug.
- under besigtigelsen og inden anvendelsen undersøges alle udstyrets elementer, og der lægges særlig vægt på enhver form for beskadigelse, voldsomt slid, korrosion, afskrabninger, rifter eller fejlagtig funktion. Der skal lægges særlig vægt på de enkelte udstyrstyper:
 - i sikringssele og positioneringsele til spænder, justeringselementer, fastgørelsespunkter (spænder), bånd, sømme, bæltestropper;
 - sikkerhedsstøddæmpere på slynger, bånd, syninger, kabinettet, sammenkoblinger;
 - remme og tekstilskiner på remme, slynger, kovsky, sammenkoblinger, regulerende elementer, splejsninger;
 - remme og stålskiner på remme, metaltråd, klemmer, slynger, kovsky, sammenkoblinger, regulerende elementer;
 - i selvbræmsende udstyr på remme eller bånd, korrekt funktion på reboptræk og blokerende mekanisme, kabinet, støddæmper, sammenkoblinger;
 - i selvspændende udstyr på udstyrets korpus, korrekt bevægelse på skinnen, den blokerende mekanismes funktion, ruller, skruer og nitter, sammenkoblinger, sikkerhedsstøddæmper;
 - i forbindelsestik (karabinhager) på støttelegemet, nitning, hovedlås, betjening af låsemekanismen.
- individuelt beskyttelsesudstyr, skal trækkes tilbage fra brug med henblik på omhyggeligt periodisk syn mindst en gang om året og efter hver 12 måneders brug. Periodisk eftersyn skal udføres af en kompetent person, som er udstyret med relevant viden og uddannelse indenfor området. Periodiske eftersyn kan også udføres af udstyrsproducenten eller en person eller virksomhed autoriseret af fabrikanten. Efterse alle udstyrskomponenter omhyggeligt, og vær særlig opmærksom på eventuelle skader, overdreven slitage, korrosion, slid, snit og forkebet betjening (se foregående punkt). I nogle tilfælde, såfremt udstyret har en kompliceret og sammensat konstruktion, fx selvbræmsende udstyr, må periodisk syn kun udføres af producenten af udstyret eller dennes autoriserede repræsentant. Efter udførelsen af periodisk syn, fastsættes en dato for næste syn.
 - regelmæssige syn er grundlæggende for opretholdelsen af udstyrets tilstand og brugerens sikkerhed, som er afhængig af udstyrets komplette effektivitet og holdbarhed.
 - i forbindelse med periodisk eftersyn undersøges læsbarheden af alle tegn på beskyttelsesudstyret (træk ved det pågældende udstyr).
 - alle oplysninger vedrørende værnemidler (navn, serienummer, købsdato og ibrugtagingsdato, brugernavn, information om reparation og eftersyn og tilbagetrækning fra brug) skal være inkluderet i brugskortet for en given enhed. Ansvar for indskrivninger i brugskortet har den arbejdsplads, hvor anordningen anvendes. Kortet udfyldes af den ansvarlige for arbejdspladsen. Det er ikke tilladt at bruge individuelle værnemidler uden udfyldt brugskort.
 - såfremt udstyret sælges udenfor sit oprindelsesland, skal leverandøren af udstyret udstyre dette med brugervejledning, vedligeholdelsesvejledning samt information om periodiske syn og reparation af udstyret på det sprog, som er officielt sprog i det land, hvor udstyret skal anvendes.
 - individuelle personlige værnemidler skal straks tages ud af brug, hvis der opstår tvivl om udstyrets tilstand eller dets korrekte funktion. Udstyret kan tages i brug igen efter en detaljeret inspektion af udstyrsproducenten og dennes skriftlige samtykke til at anvende udstyret på ny.
 - individuelle værnemidler skal tages ud af brug og bortskaffes (destrueres permanent), hvis de var med til at stoppe et fald.
 - kun en sikkerhedssele er den eneste acceptable anordning til at holde kroppen i personligt faldsikringsudstyr.
 - faldsikringsystemer til sikring mod fald fra højden kan tilsluttes til fastgøringspunkter (spænder, slynger) til sikring mærket med et stort "A", forankringspunkter (udstyr) til udstyr som beskytter mod fald fra højden skal have en stabil konstruktion og en placering, som begrænser risikoen for at der forekommer fald samt minimerer længden af frit fald. Udstyrets forankringspunkt skal finde sig højere end brugerens arbejdsområde. Formen og konstruktionen på udstyrets forankringspunkt skal sikre fast tilslutning af udstyret, og må ikke føre til at det løsnes tilfældigt. Det anbefales at anvende certificerede og markerede punkter til forankring af udstyret i overensstemmelse med EN 795.
 - det er obligatorisk at undersøge det frie område under arbejdsstedet, hvor det individuelle beskyttelsesudstyr mod fald fra højden anvendes, således at man undgår at ramme en genstand eller et lavere beliggende område under faldstandsningen. Størrelsen af det krævede frie område under arbejdsstedet skal tjekkes i brugervejledningen for det beskyttelsesudstyr, som vi har til hensigt at anvende.
 - ved brug af udstyret skal der lægges særlig vægt på farlige situationer, der kan påvirke udstyrets drift og brugerens sikkerhed, især:
 - - støjning og forskydning af reb på skarpe kanter;
 - - pendulfald;
 - - strømledningsevne
 - - enhver skade, såsom snit, afskrabninger, korrosion;
 - - påvirkning fra ekstreme temperaturer;
 - - negativ indvirkning af klimatiske faktorer,
 - - eksponering for aggressive stoffer, kemikalier, opløsningsmidler og syrer.
 - personlige værnemidler skal transporteres i emballage, der beskytter mod beskadigelse eller fugt, fx i poser af imprægneret stof eller i beholdere eller kasser af stål eller plast.
 - beskyttelsesudstyr skal rengøres på en måde, som ikke beskadiger det materiale (råvaren), som udstyret er fremstillet af. Stofmaterialer (bånd, reb) skal rengøres med rengøringsmaterialer til delikat stof. De kan vaskes i hånden eller maskinvaskes og derefter skylles grundigt. De dele, som er fremstillet af kunststoffer, må kun rengøres i vand. Udstyr, som er blevet vådt under rengøring eller anvendelse, skal tørres grundigt under naturlige betingelser, langt fra varmekilder. Metaldele og metalmekanismer (fjedre, hængsler, fælle og lign.) bør periodisk smøres let med henblik på forbedring af deres funktion.
 - beskyttelsesudstyr skal opbevares løst pakket i godt ventilerede og tørre lokaler, hvor det er sikret mod indvirkning fra UV-stråler, støv, skarpe genstande, ekstreme temperaturer samt ætsende substanser.



Låseskruer til sammenkobling af forbindelse- og støddæmperkomponenter

IDENTITY CARD

IT IS THE RESPONSIBILITY OF THE USER ORGANISATION TO PROVIDE THE IDENTITY CARD AND TO FILL IN THE DETAILS REQUIRED. THE IDENTITY CARD SHOULD BE FILLED IN BEFORE THE FIRST USE BY A COMPETENT PERSON, RESPONSIBLE IN THE USER ORGANIZATION FOR PROTECTIVE EQUIPMENT. ANY INFORMATION ABOUT THE EQUIPMENT LIKE PERIODIC INSPECTIONS, REPAIRS, REASONS OF EQUIPMENT'S WITHDRAWN FROM USE SHALL BE NOTED INTO THE IDENTITY CARD BY A COMPETENT PERSON. THE IDENTITY CARD SHOULD BE STORED DURING A WHOLE PERIOD OF EQUIPMENT UTILIZATION. DO NOT USE THE EQUIPMENT WITHOUT THE IDENTITY CARD. ALL RECORDS IN THE IDENTITY CARD CAN BE FILLED IN ONLY BY A COMPETENT PERSON.

MODEL AND TYPE OF EQUIPMENT		REF. NUMBER	
SERIAL NUMBER		DATE OF MANUF.	
USER NAME			
DATE OF PURCHASE		DATE OF PUTTING INTO OPERATION	

PERIODIC EXAMINATION AND REPAIR HISTORY

	DATE	REASON FOR ENTRY PERIODIC INSPECTION OR REPAIR	DEFECTS NOTED, REPAIRS CARRIED OUT AND OTHER RELEVANT INFORMATION	NAME AND SIGNATURE OF COMPETENT PERSON	PERIODIC EXAMINATION NEXT DUE DATE

Max Fodgaard A/S; Kystvejen 100, DK-5330 Munkebo; Dir.: +45 7620 1503 M: +45 3118 5097 · Fax: +45 7620 1501; www.fodgaard.dk; PROTEKT, 93-403 LODZ, ul. Starorudzka 9, POLAND,

Notified body, at which the European certification was issued and which supervises the production of the equipment: APAVE SUDEUROPE SAS - 8 rue Jean-Jacques Vernazza - Z.A.C. Saumaty-Séon CS-60193 - 13322 MARSEILLE Cedex 16, France - No. 0082

Instruction Manual

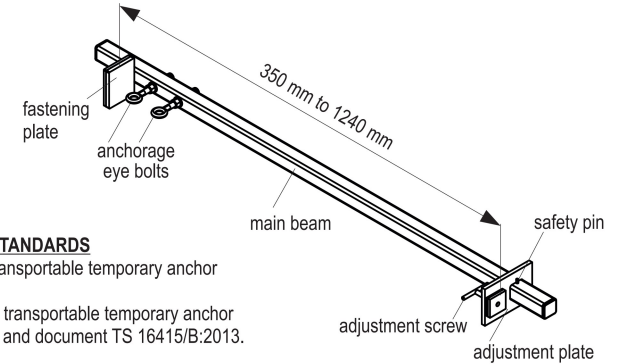
MAX FODGAARD A/S



CE 0082 Ref.: AT 060

ANCHOR BEAM

The anchor beam AT060 is a temporary portable anchor device. The anchor beam AT060 is designed and intended to be used with personal fall protection equipment. The anchor beam must be installed inside the door or window opening of width from 350 mm to 1240 mm. The anchor beam is the protection for 2 persons.



CERTIFICATION AND COMPLIANCE WITH STANDARDS

- EN 795:2012 type B - Equipment use as a transportable temporary anchor point for one person. EC certificate.
- TS 16415:2013 type B - Equipment use as a transportable temporary anchor point for two people. Compliance with standard and document TS 16415/B:2013. Not covered by the EC certificate.

MAXIMUM LIFETIME

The AT060 anchor beam lifetime is indefinite. The AT 060 maximum lifetime depends on the intensity of usage and the environment of usage. Using the beam in rough environment, marine environment, contact with sharp edges, exposure to extreme temperatures or aggressive substances, etc. can lead to the withdrawal from use even after one use.

PERIODICAL INSPECTION

At least once a year (after every 12 months of use), the AT 060 shall be subject to periodical inspection. The periodical inspection must be carried out by a suitably qualified, competent person, responsible for the periodical inspections of protective equipment at the given site. The periodical inspection can be carried out also by the manufacturer or his authorized representative. Every periodical inspection must be recorded in the Identity Card of the equipment.

WITHDRAWAL FROM USE

The AT 060 shall be withdrawn from use and destroyed to avoid incidental reuse when:

- It has been used to arrest a fall.
- It fails to pass inspection. There are any doubt as to its reliability.

The AT 060 shall be withdrawn from use by the person who is responsible for the protective equipment at the given site.

MARKING

type of the device — ANCHOR BEAM

reference number — AT 060

month and year of manufacture (mm - yyyy) — Mfg date: MM-YYYY

manufacturer or distributor —

next inspection marking label



month and year of the manufacturer's next inspection
Don't use the device after this date
Attention: Before the first use mark the date of the first inspection (date of first use +12 months, e.g. first use 01.2019 - mark inspection 01.2020)

CE 0082 — CE marking with identity number of the notified body controlling manufacturing of the equipment

EN 795:2012 / B — European standard (number;year/type)
TS 16415:2013 / B — technical specification (number;year/type)
Serial No. XXX XXX — serial number of the device



max. 2 x

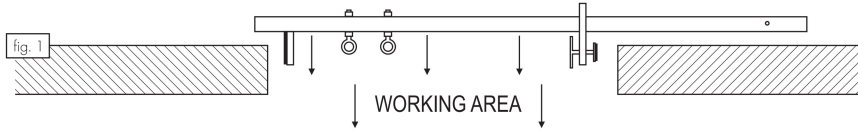
caution: read the manual before use

admissible use for two persons

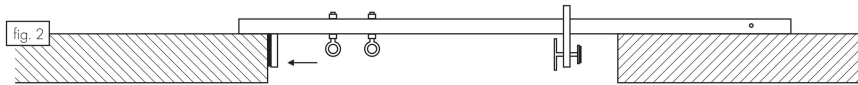
INSTALLATION

The anchor beam must be fixed into the stable door or window opening of the static construction. The anchor beam must be situated horizontally on the ground. It is strictly forbidden to install the beam in vertical direction. The maximum load that could be transmitted in service from the AT060 anchor beam to the static construction is 750 kg. The strength of the static construction must be at least double of the load transmitted in service from the AT060 to the structure, but not less than 13 kN.

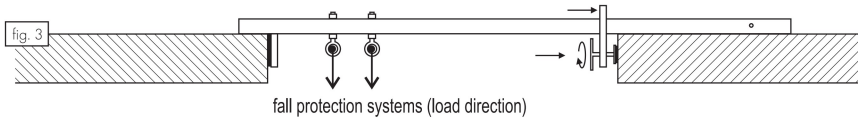
1. Place the anchor beam in the door or window opening with the anchorage eye bolts facing the area where work will be performed - (fig. 1). Anchor beam must rest on the bottom of the window or door opening. Do not install the anchor beam in a position where it is not supported by the floor or window sill.



2. Make sure the anchor beam is situated horizontally and fits close to the wall. Push the fastening plate to one side of the opening (fig. 2).



3. Shift the adjusting plate close to the other side of the opening. Tighten it with the adjustment screw to stabilize the beam inside the opening (fig.3). Ensure that the fastening and adjustment plates fit close to the surfaces of the opening. The shape and construction of the opening shall not allowed to the self-existent disconnection of the beam.



4. Connect personal fall protection system to the anchorage eye bolt of the AT060 beam - fig. 4. To avoid a danger of collision of falling worker with any object or a ground there must be defined a free clearance below the working level. The free clearance depends on fall protection equipment being used. The minimum distance of the free clearance below the working level is evaluated as the sum of lengths of particular components of the fall protection system plus an additional 1 m safety margin. The required free clearance below the working level must be verified against the user's manual of the fall protection system to be used

- Every time before using the fall protection system that includes the AT060 anchor beam it is necessary to verify if all the elements of the system are properly connected to one another and operate properly without any mutual interferences, as well as if they conform to effective standards:
 - EN 361 – for full body harnesses
 - EN 358 – for work positioning belts;
 - EN 813 – for sit harnesses;
 - EN 362 – for connectors
 - EN 354, EN 355, EN 353-1, EN 353-2, EN 360 – for fall arresting systems;
 - EN 795 – for anchor devices;
 - EN 341, EN 1496, EN 1497, EN 1498 – for rescue equipment.
- The length of anchor device used in the fall arrest system has to be taken into consideration every time, as it has an effect directly on the fall arrest distance.
- The special attention should be paid to some elements connected to the anchor device that can reduce its strength characteristics, such as connecting wide straps.
- The AT060 beam cannot be used for lifting or lowering of loads.
- The fall arrest system must include energy dissipating component reducing braking force acting on the user while arresting the fall, to maximum value of 6 kN (e.g. energy absorber with lanyard or retractable fall arrester).

PRE-USE INSPECTION

Before each use, a close visual examination of the anchor beam must be carried out in respect of wear, corrosion or any damage that could impair proper performance. Look for cracks, dents, or deformities. Look for bending or wear on the main beam, anchor eye bolts, and adjustment mechanisms. Ensure no parts are loose or missing. There is necessity to check the proper fastening of the anchor beam inside the door opening. Ensure that the anchor beam is situated horizontally on the ground outside the working area and the fastening plates are completely tightened to protect the beam against accidental disconnection. Check the tightening of eye bolts nuts. The examination must be carried out by a person who is going to use the anchor beam. In case of any defect or doubt of correct condition of the anchor beam, do not use it.

THE ESSENTIAL PRINCIPLES FOR USERS OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT AGAINST FALLS FROM A HEIGHT

- personal protective equipment shall only be used by a person trained and competent in its safe use.
- personal protective equipment must not be used by a person with medical condition that could affect the safety of the equipment user in normal and emergency use.
- a rescue plan shall be in place to deal with any emergencies that could arise during the work.
- being suspended in PPE (e.g. arresting a fall), beware of suspension trauma symptoms.
- to avoid symptoms of suspension trauma, be sure that the proper rescue plan is ready for use. It is recommended to use foot straps.
- it is forbidden to make any alterations or additions to the equipment without the manufacturer's prior written consent.
- any repair shall only be carried out by equipment manufacturer or his certified representative.
- personal protective equipment shall not be used outside its limitations, or for any purpose other than that for which it is intended.
- personal protective equipment should be a personal issue item.
- before use ensure about the compatibility of items of equipment assembled into a fall arrest system. Periodically check connecting and adjusting of the equipment components to avoid accidental loosening or disconnecting of the components.
- it is forbidden to use combinations of items of equipment in which the safe function of any one item is affected by or interferes with the safe function of another.
- before each use of personal protective equipment it is obligatory to carry out a pre-use check of the equipment, to ensure that it is in a serviceable condition and operates correctly before it is used.
- during pre-use check it is necessary to inspect all elements of the equipment in respect of any damages, excessive wear, corrosion, abrasion, cutting or incorrect acting, especially take into consideration:
 - in full body harnesses and belts - buckles, adjusting elements, attaching points, webbings, seams, loops;
 - in energy absorbers - attaching loops, webbing, seams, casing, connectors;
 - in textile lanyards or lifelines or guidelines - rope, loops, thimbles, connectors, adjusting element, splices;
 - in steel lanyards or lifelines or guidelines - cable, wires, clips, ferrules, loops, thimbles, connectors, adjusting elements;
 - in retractable fall arresters - cable or webbing, retractor and brake proper acting, casing, energy absorber, connector;
 - in guided type fall arresters - body of the fall arrester, sliding function, locking gear acting, rivets and screws, connector, energy absorber;
 - in connectors - main body, rivets, gate, locking gear acting.
- after every 12 months of utilization, personal protective equipment must be withdrawn from use to carry out periodical detailed inspection. The periodic inspection must be carried out by a competent person for periodic inspection. The periodic inspection can be carried out also by the manufacturer or his authorized representative. In case of some types of the complex equipment e.g. some types of retractable fall arresters the annual inspection can be carried out only by the manufacturer or his authorized representative.
- regular periodic inspections are the essential for equipment maintenance and the safety of the users which depends upon the continued efficiency and durability of the equipment.
- during periodic inspection it is necessary to check the legibility of the equipment marking.
- it is essential for the safety of the user that if the product is re-sold outside the original country of destination the reseller shall provide instructions for use, for maintenance, for periodic examination and for repair in language of the country in which the product is to be used.
- a full body harness (conforming to EN 361) is the only acceptable body holding device that can be used in a fall arrest system.
- in full body harness use only attaching points marked with a capital letter "A" to attach a fall arrest system.
- the anchor device or anchor point for the fall arrest system should always be positioned, and the work carried out in such a way, as to minimise both the potential for falls and potential fall distance. The anchor device/point should be placed above the position of the user. The shape and construction of the anchor device/point shall not allowed to self-acting disconnection of the equipment. It is recommended to use certified and marked structural anchor point complied with EN795.
- it is obligatory to verify the free space required beneath the user at the workplace before each occasion of use the fall arrest system, so that, in the case of a fall, there will be no collision with the ground or other obstacle in the fall path. The required value of the free space should be taken from instruction manual of used equipment.
- there are many hazards that may affect the performance of the equipment and corresponding safety precautions that have to be observed during equipment utilization, especially:
 - trailing or looping of lanyards or lifelines over sharp edges,
 - any defects like cutting, abrasion, corrosion,
 - climatic exposure,
 - pendulum falls,
 - extremes of temperature,
 - chemical reagents,
 - electrical conductivity.
- personal protective equipment must be transported in the package (e.g.: bag made of moisture-proof textile or foil bag or cases made of steel or plastic) to protect it against damage or moisture.
- the equipment can be cleaned without causing adverse effect on the materials in the manufacture of the equipment. For textile products use mild detergents for delicate fabrics, wash by hand or in a machine and rinse in water. Plastic parts can be cleaned only with water. When the equipment becomes wet, either from being in use or when due cleaning, it shall be allowed to dry naturally, and shall be kept away from direct heat. In metallic products some mechanic parts (spring, pin, hinge, etc.) can be regularly slightly lubricated to ensure better operation.
- Other maintenance and cleaning procedures should be adhered to detailed instructions stated in the manual of the equipment.
- personal protective equipment should be stored loosely packed, in a well-ventilated place, protected from direct light, ultraviolet degradation, damp environment, sharp edges, extreme temperatures and corrosive or aggressive substances.

